



TARTU ÜLIKOOL



SOTSIAALMINISTEERIUM



Euroopa Liit  
Euroopa  
Regionaalarengu Fond



Eesti  
tuleviku heaks

# Igaühel pole õnne sündida tervena



**Irja Lutsar MD, PhD**

TARTU ÜLIKOOL, RIIGIKOGU

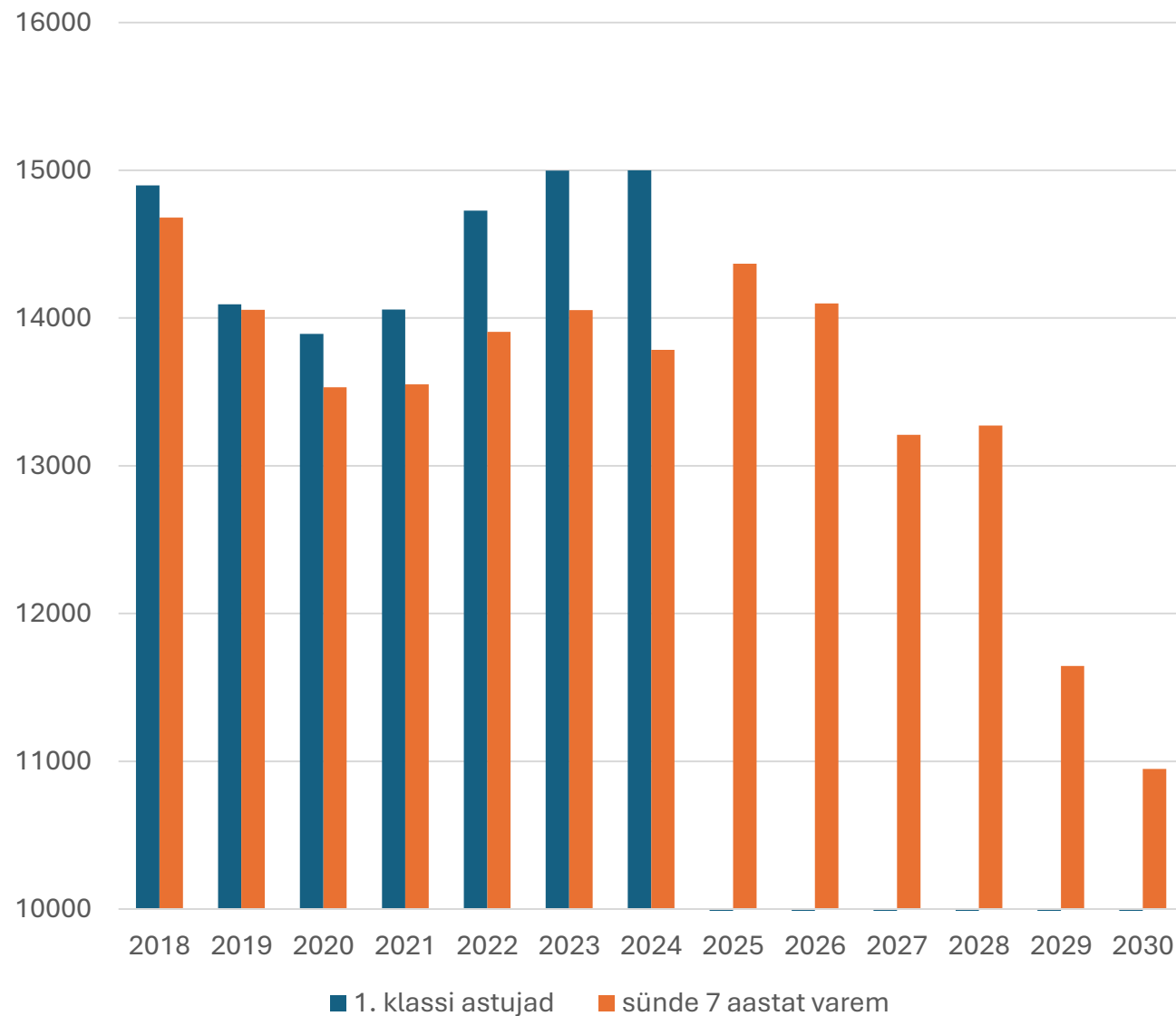
MEDITSIINILISE MIKROBIOLOOGIA JA  
VIROLOOGIA PROFESSOR; JA RAHVASAADIK

22. September 2024, Pühajärve

# Millest räägime?

- Imikute ja vastsündinute suremus
- <5 aastaste suremus
- Imikute haigetumus
- Lapseea vähk
- Lapseea infektsioonhaigused
- Mis saab neist, kes sünnivad liiga vara

# Eesti sünnid vs 1. klassi astujad 7 aasta pärast



# Vastsündinute suremus

# Imikute suremus Eestis viimasel 100 aasta jooksul

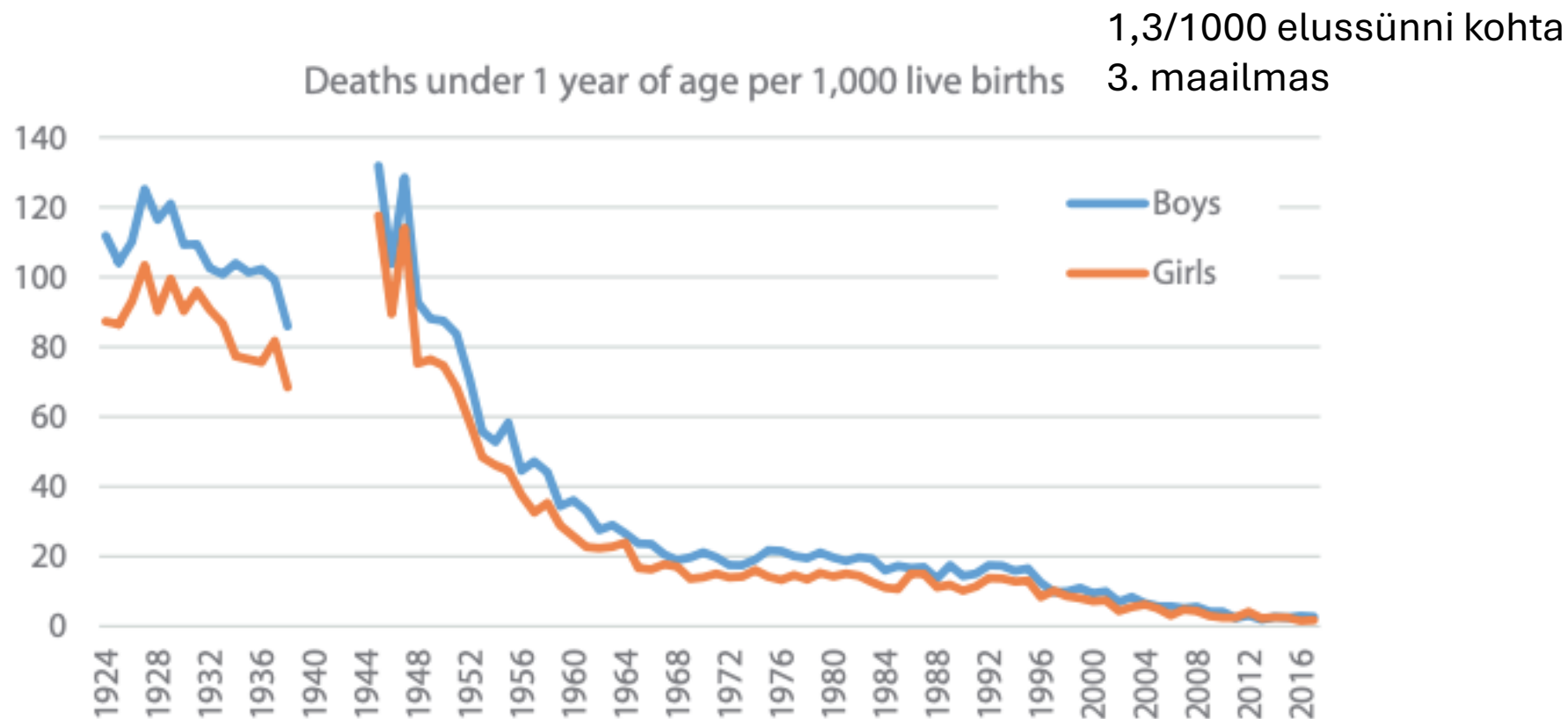


Figure 1. The dynamics of death rates under 1 year in the period 1924–2017

# Imikute suremuse langus on põhjustatud

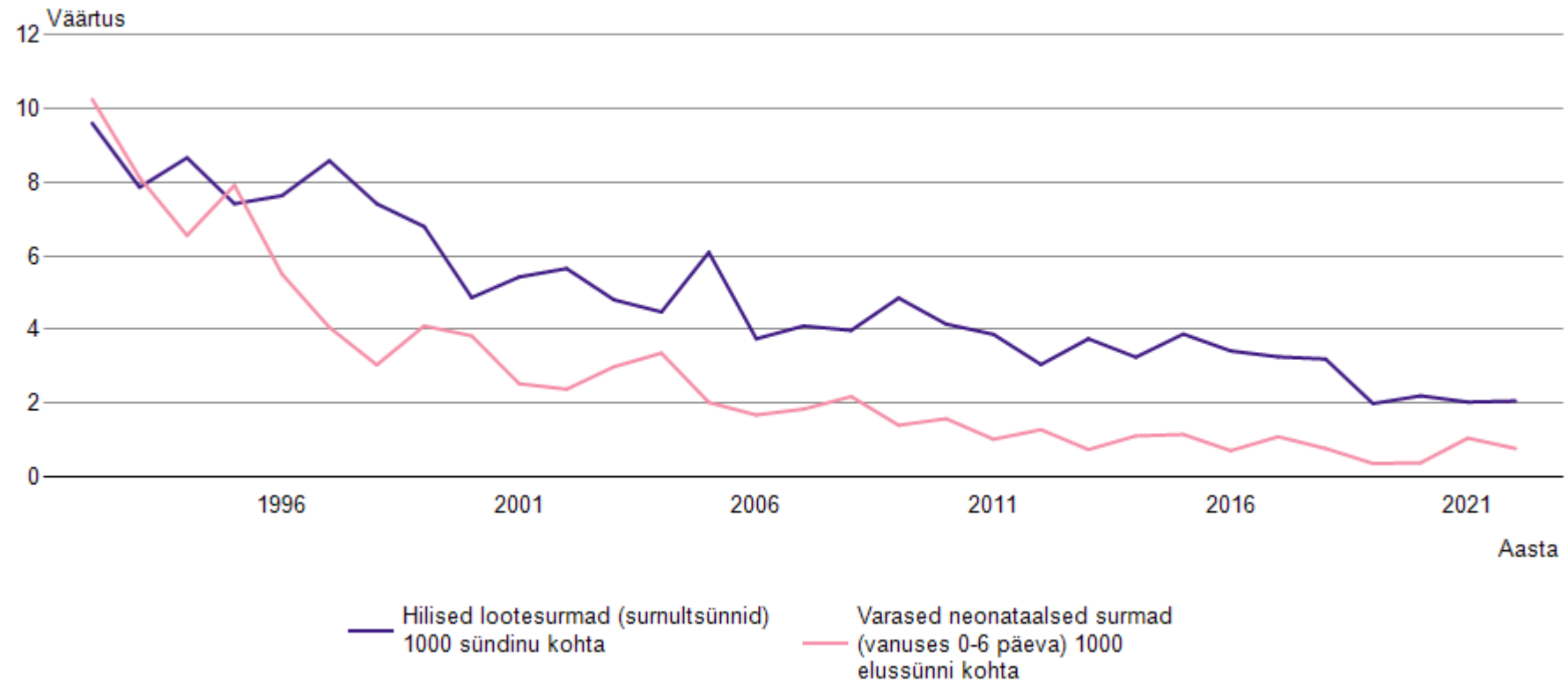
- 1940 - 1970 – imikute suremuse langus Üldise majandusliku olukorra paranemine
  - Elutingimused, kõrgem palk, parem haridus, rohkem toitu ja meditsiiniabi parem kättesaadavus
  - Vaktsineerimine ja antibiootikumid vähendasid oluliselt nakkushaiguste suremust
- 1995 – vastsündinute suremuse langus
  - Vastsündinutele, eriti enneaegsena sündinutele oluliselt parem arstiabi





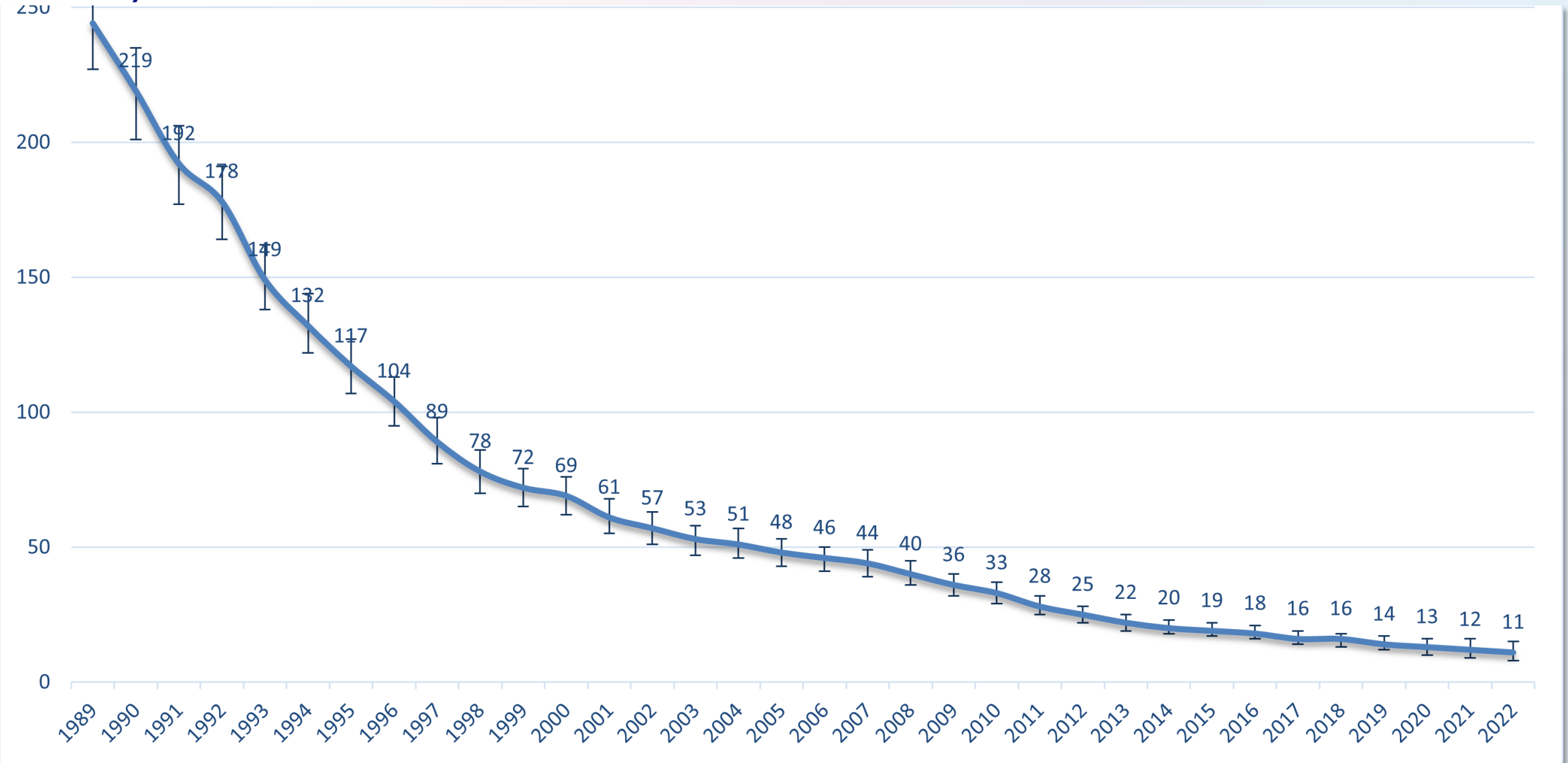
25 vs 40 nädalal sündinud laps

# Perinataalne suremus on languses (1000 elussünni kohta)





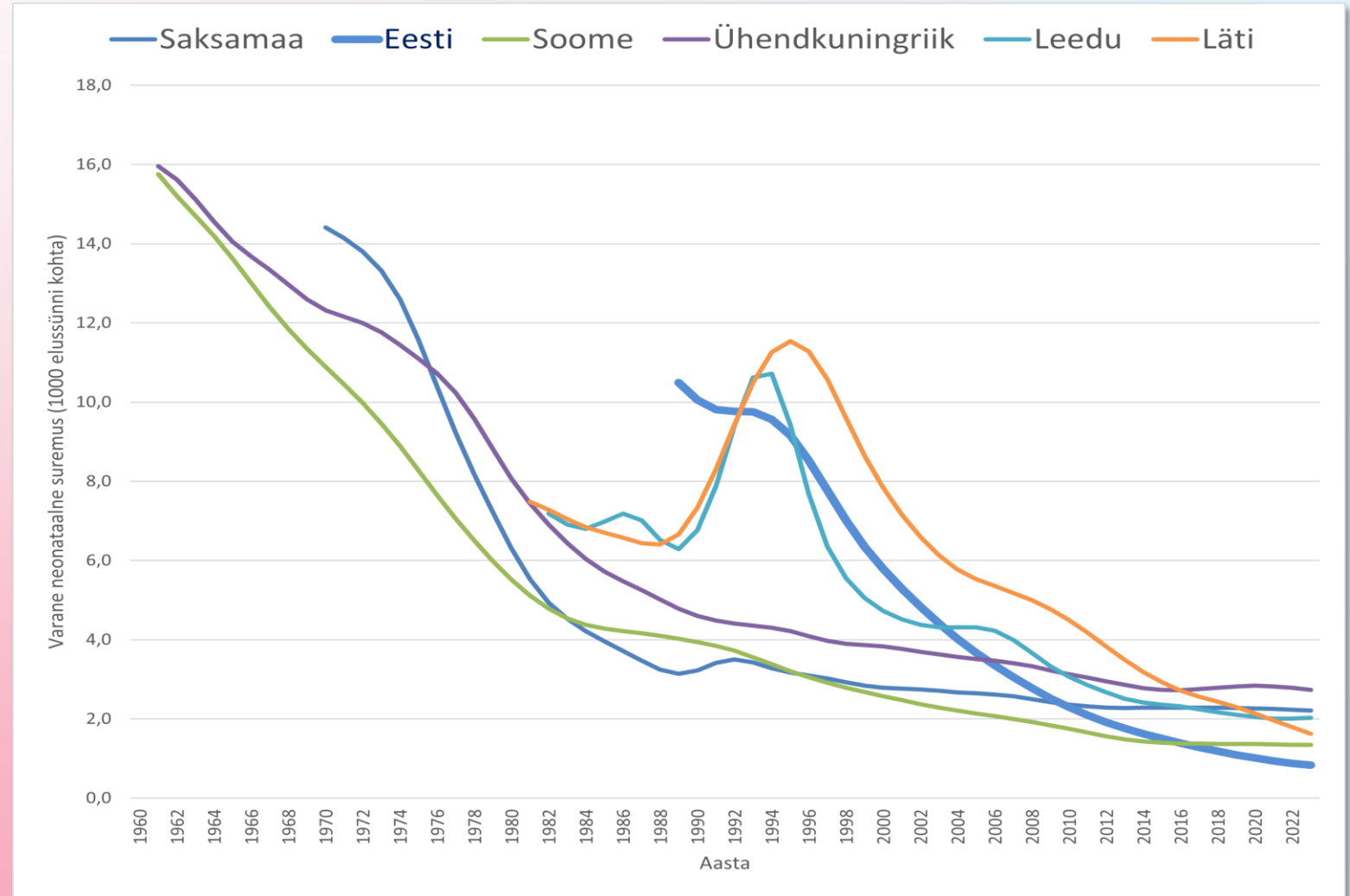
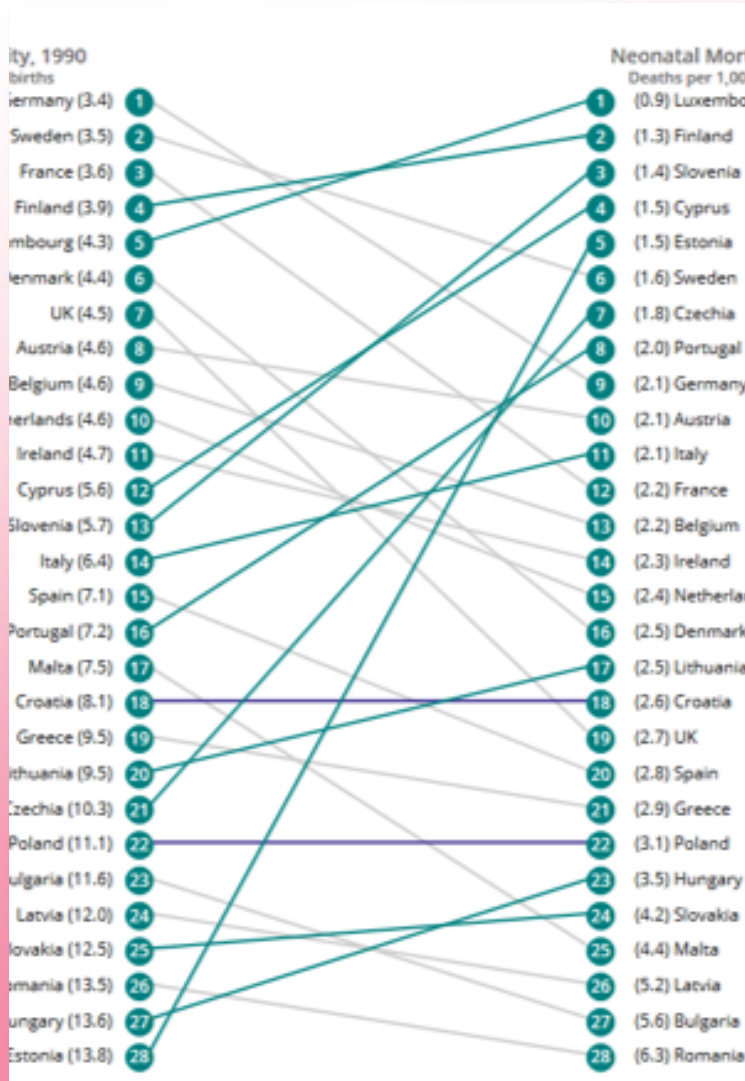
# Vastsündinu surmade arv Eestis 1989-2022 (allikas UNICEF, 2024)



# Viie parema hulgas: varane neonataalne suremus (1000 elussünni kohta)

1990

2016



Allikas: <http://data.unicef.org>

Prof. Tuuli Metsvaht

# Sügavalt enneaegsete varane haigestumus ei ole elumuse paranedes suurenenud (<32 GN sündinud)

|                                        | <b>2002–2003</b> | <b>2007–2008</b> | <b>2011–2012</b> | <b>2015–2016</b> | <b>2020-23</b> |
|----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|
|                                        | (n=264)          | (n=306)          | (n=153)          | (n=277)          | (n=357)        |
| Ravile suunatud, %                     | 94               | 98               | 100              | 99               | 99             |
| elus 44 GN PMA, %                      | 78               | 84               | 92               | 91               | 92,7           |
| (P)IVH 3-4, %*                         | 15               | 12               | 4                | 7                | 9              |
| hilissepsis, %*                        | 23               | 22               | 27               | 24               | 26             |
| NEK, II-III st, %*                     | 7                | 12               | 12               | 6                | 4 (ainult III) |
| EA krooniline kopsuhaigus, 36 PMA, %** | 20               | 24               | 13               | 15               | 18             |
| tsüstiline PVL, %**                    | 7                | 4                | 6                | 4                | 3              |
| Ravi vajanud retinopaatia, %**         | 11               | 12               | 16               | 5                | 4,8            |

\* – ravile suunatutest; \*\* – ellujäänutest  
GN – gestatsiooninädal  
PMA – postmenstruaalne vanus

(P)IVH – ajuvatsakestesise/ ümbrine verdumine  
NEK – nekrootiline enterokoliit  
PVL – ajuvatsakeste ümbrine valgeaine kahjustus

Aitäh, dr. H Varendi!  
K Allvee, Eesti Med Sünniregister; TAI

# Kas see on ainult hea ...

430 g; 25 rn



... ja mida see kõik maksab?



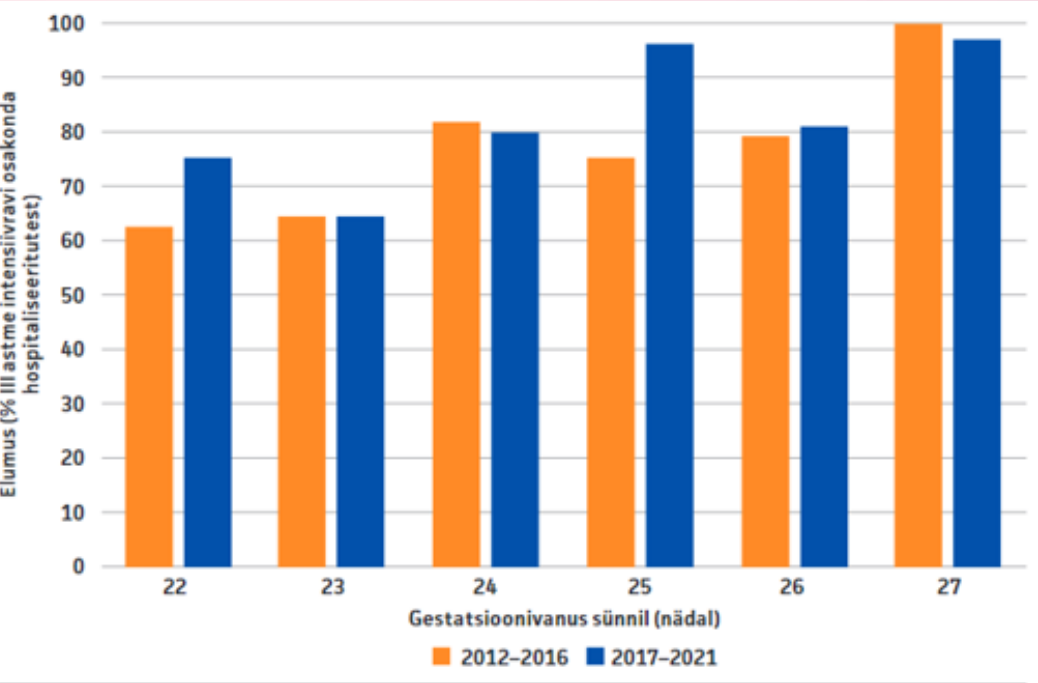


# Enneaegsuse mõju elukvaliteedile

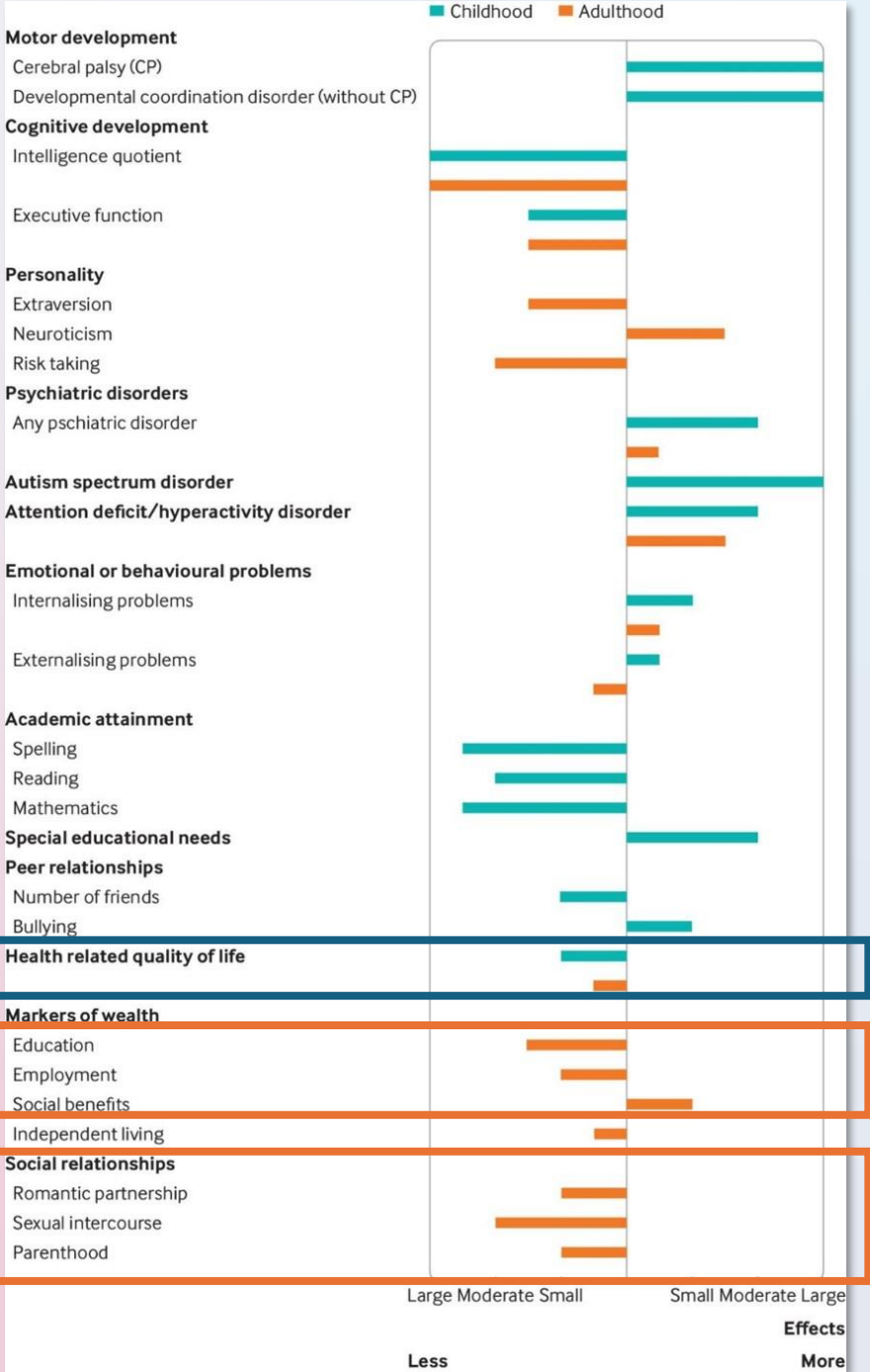
## Elulemus

### Erakordselt enneaegselt sündinute pikaajaline tervisetulem

Grete Haube<sup>1</sup>, Tuuli Metsvaht<sup>2,3</sup>



Joonis 1. Tartu Ülikooli Kliinikumi ja Tallinna Lastehaigla III astme lasteintensiivravi osakondadesse ravile suunatud erakordselt enneaegsete vastsündinute elumus aastatel 2012–2021 (T. Metsvaht, Eesti Anestesioloogide Seltsi talveseminar 2022, avaldamata andmed).



AS Morgan et al.  
Management and outcomes  
of extreme preterm birth.  
BMJ 2022;376:e055924

# Kokkuvõte vastsündinu haigustest

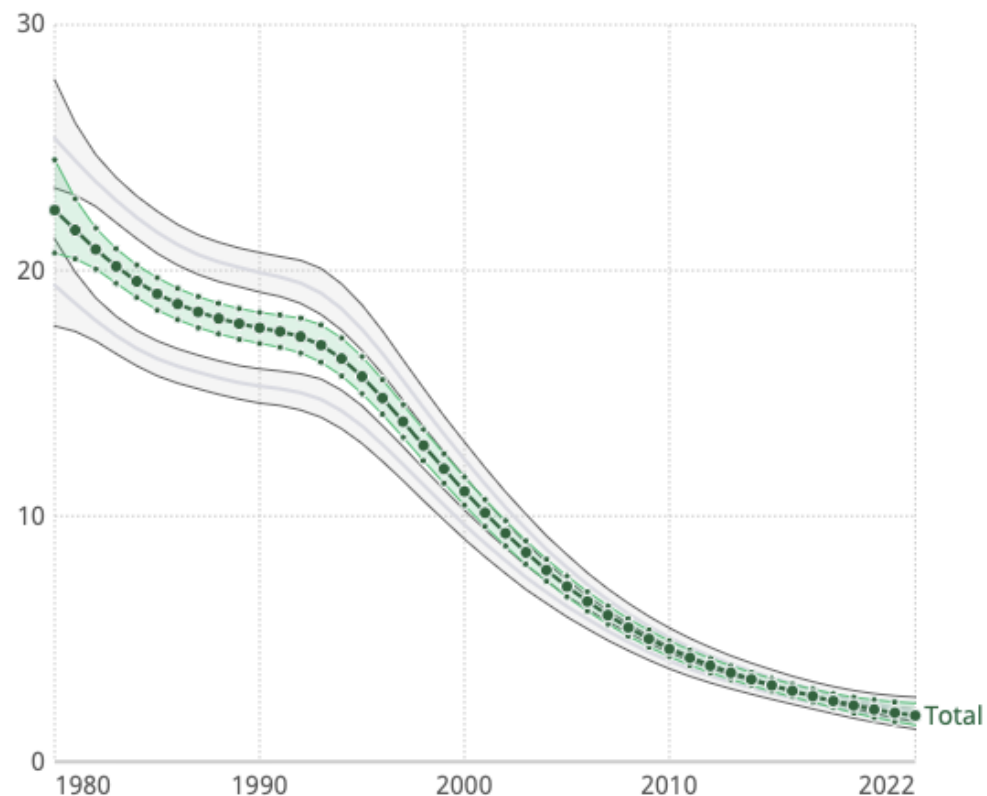
- Umbes 1% lastest sünnib endiselt ja stabiilselt väga väikese sünnikaaluga (<1500 g)
- Vastsündinute suremuselt on Eesti maailma kolme parima riigi hulgas
- EV perioodil on vastsündinute suremus langenud > 4 korra
  - Peamiselt enneaegselt sündinute arvelt
  - Tänu paljude spetsialiste koostööle ja erakordsetele pingutustele
  - Tänu spetsialiseeritud abi koondumisele keskustesse
- Väga enneaegsete laste ravi on kallid, kuid tasub ära
  - enamusest neist saavad tulevikus täisväärtuslikud ühiskonna liikmed

**Alla 5 aastaste laste suremus**



## Estonia, Total

1980 – 2022

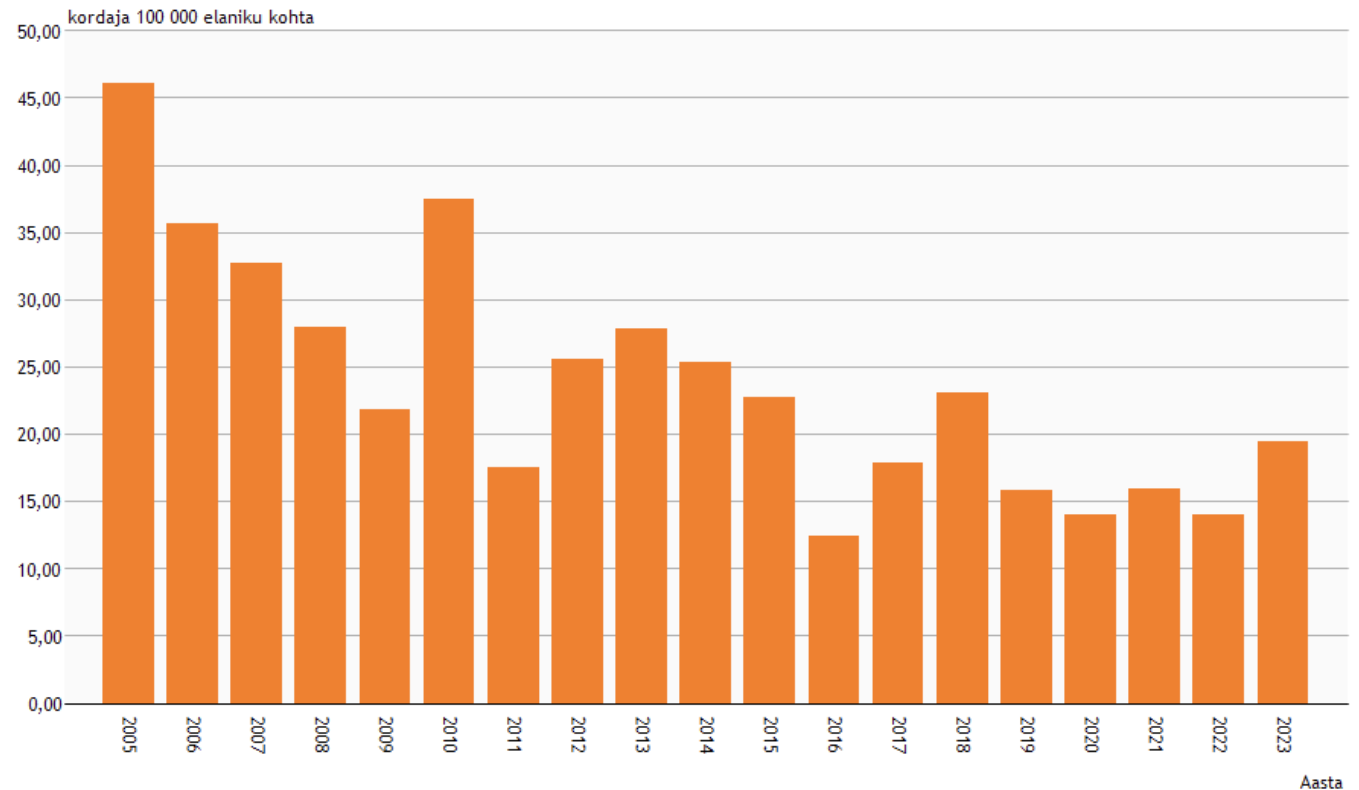


## Alla 5 aastaste laste suremus Eestis (1000 elussünni kohta)

- Eesti oli 2022 aastal maailmas 3. ndal kohal
- 1,9/1000 lapse kohta

**Alla 5 aastaste laste  
suremus viimasel 20  
aastal – langustrend  
on aeglustunud**

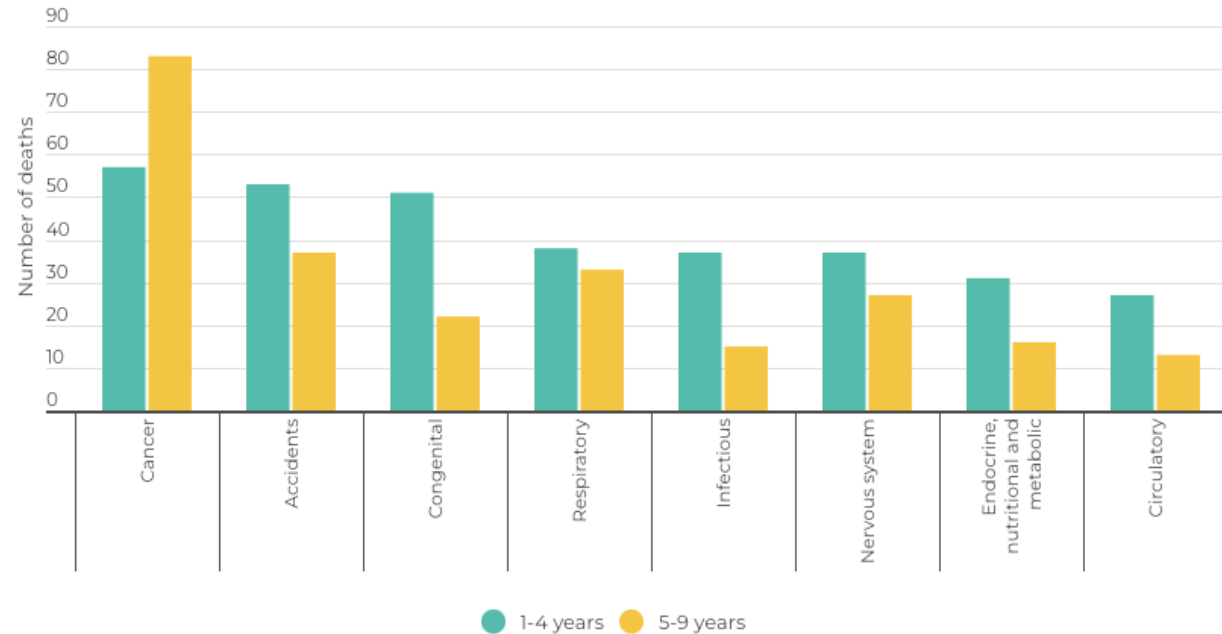
SD22: Surmad 100 000 elaniku kohta põhjuse, soo ja vanuserühma järgi



Allikas: Surma põhjuste register, 2020. a kordajad Statistikaamet

# 1-4 aastaste laste surmapõhjused Ameerika Ühendriikides

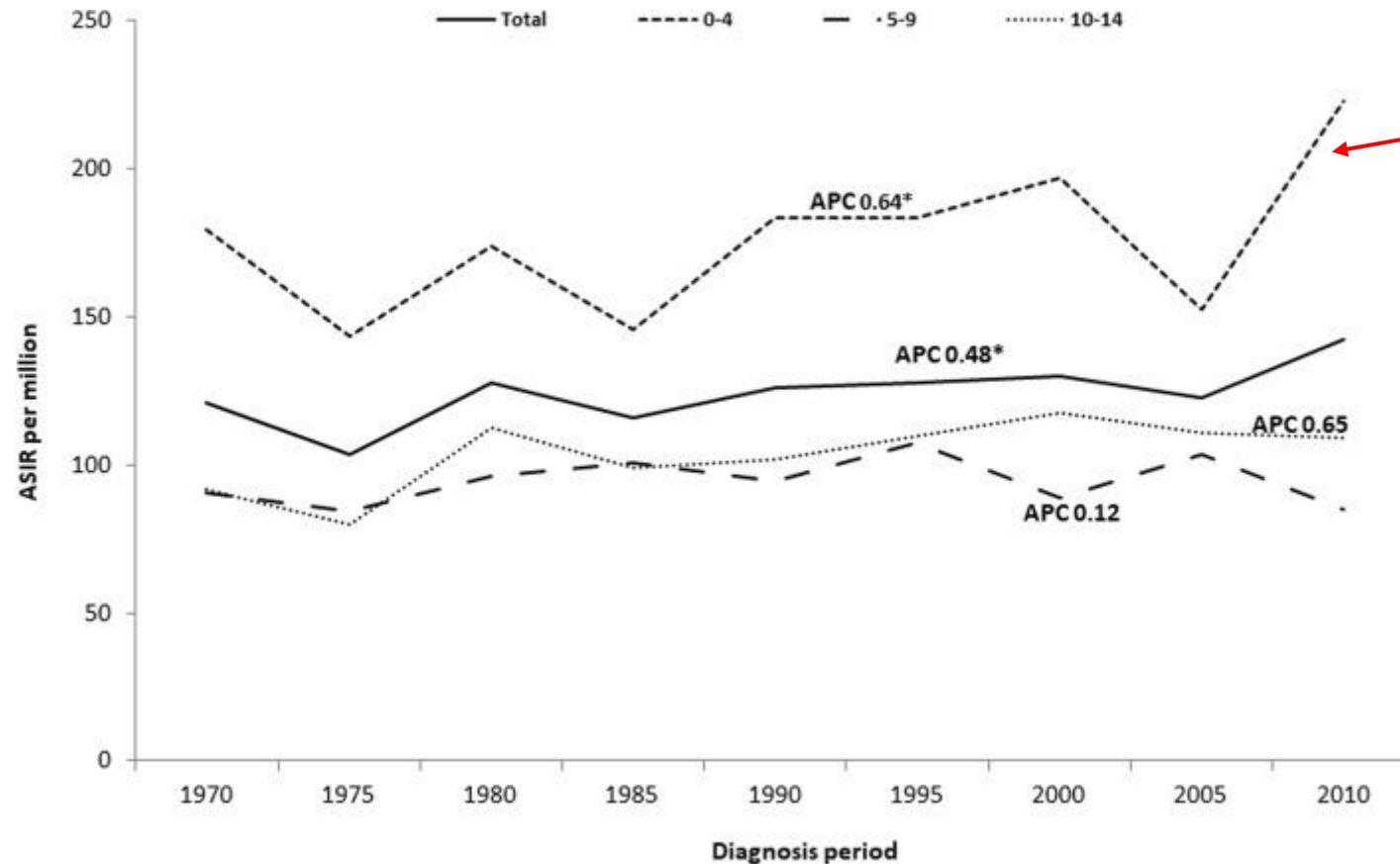
Leading causes of death in children aged 1 to 9 years, England and Wales, 2018



[Download data](#)

- Vähk, õnnetused ja kaasasündinud väärarengud on kõige sagedasemad

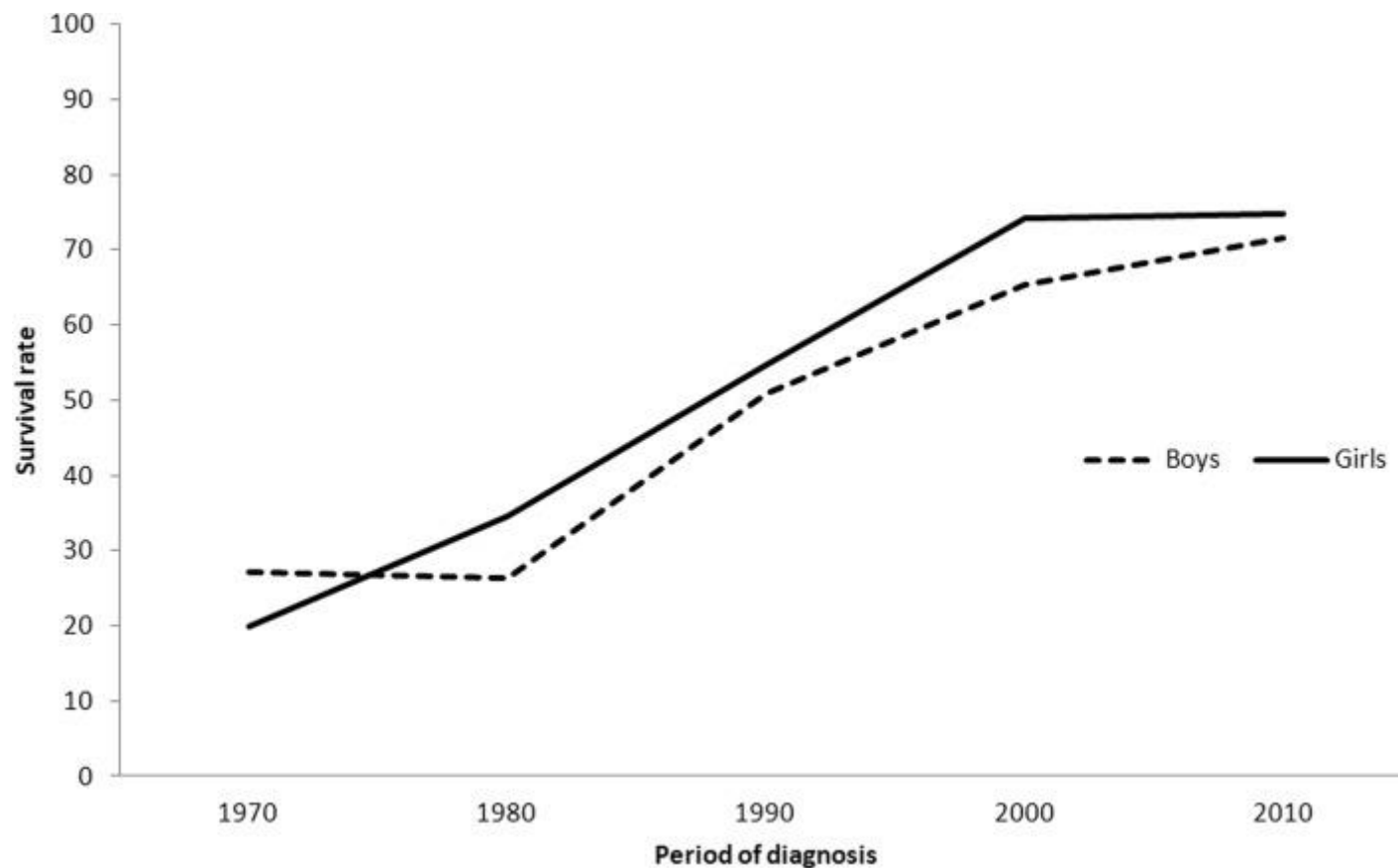
# Pahaloomuliste kasvajate sagedus Eesti lastel 1970-2010



# Lapseea vähkide põhjused

- Vanematelt üle kantavad geneetilised defektid
- Loote arengu käigus tekkivad geneetilised defektid
- Keskkonna muutuste põhjustatud geneetilised defektid

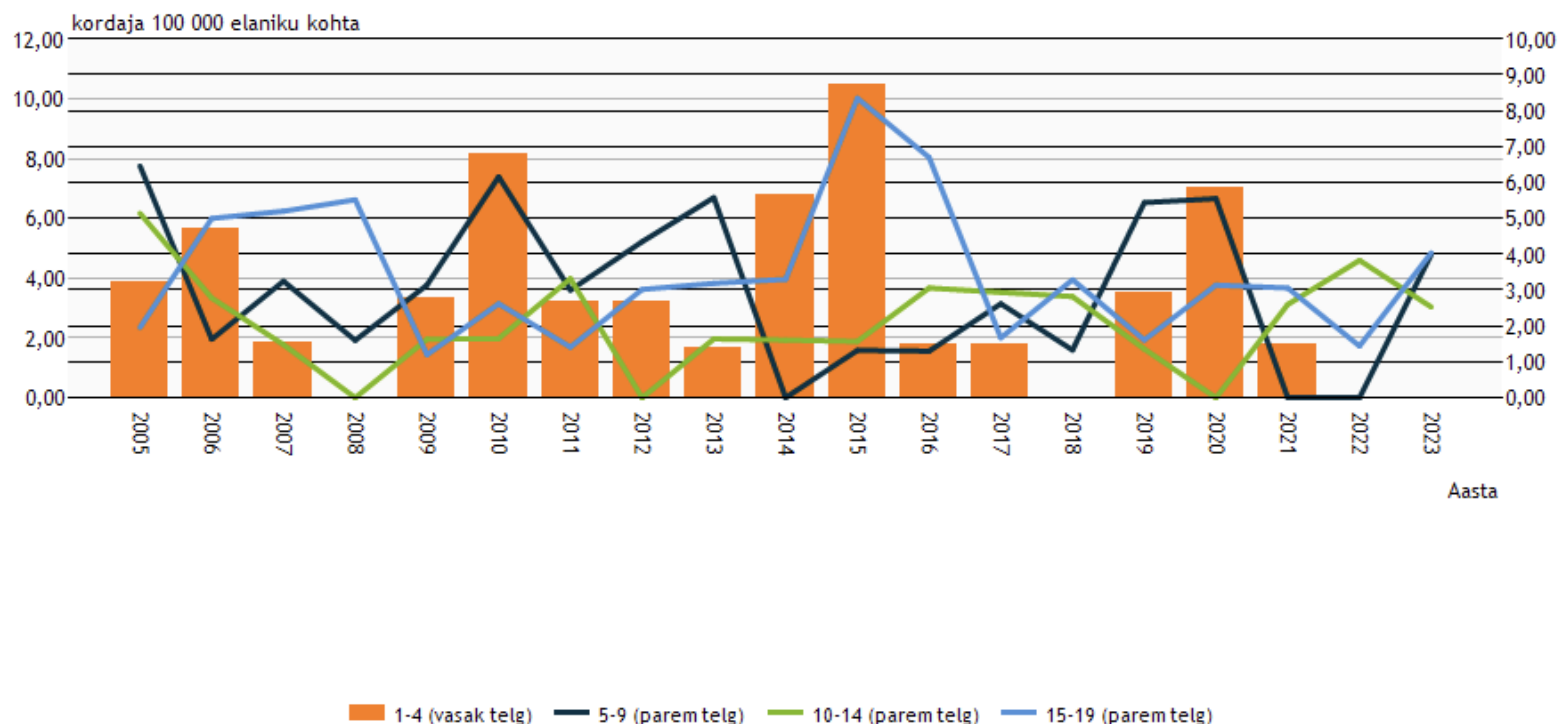
# Lapseea vähi elulemus 1970-2010





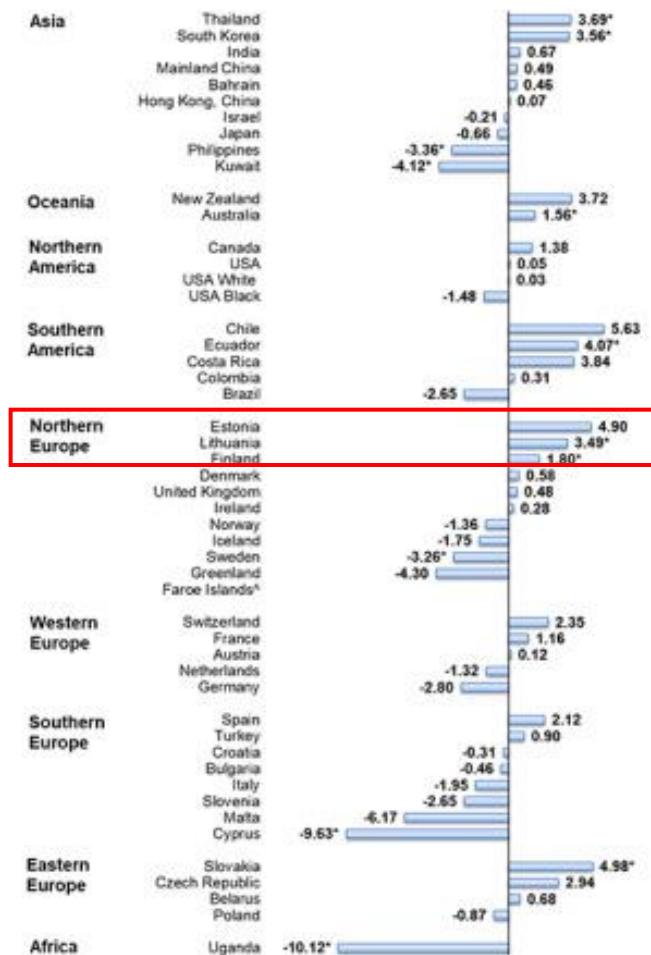
# Laste pahaloomuliste kasvajate suremus alates 2005

SD22: Surmad 100 000 elaniku kohta põhjuse, soo ja vanuserühma järgi

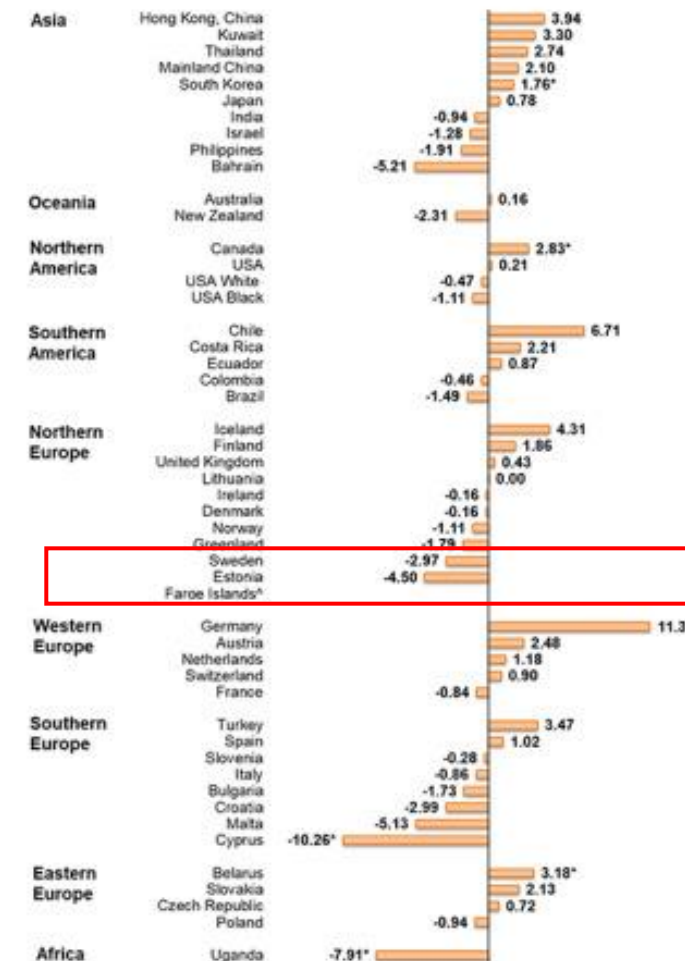


# Lapseea vähi esinemissagedus aastane muutus %-des

Male Incidence (0-14 years old)

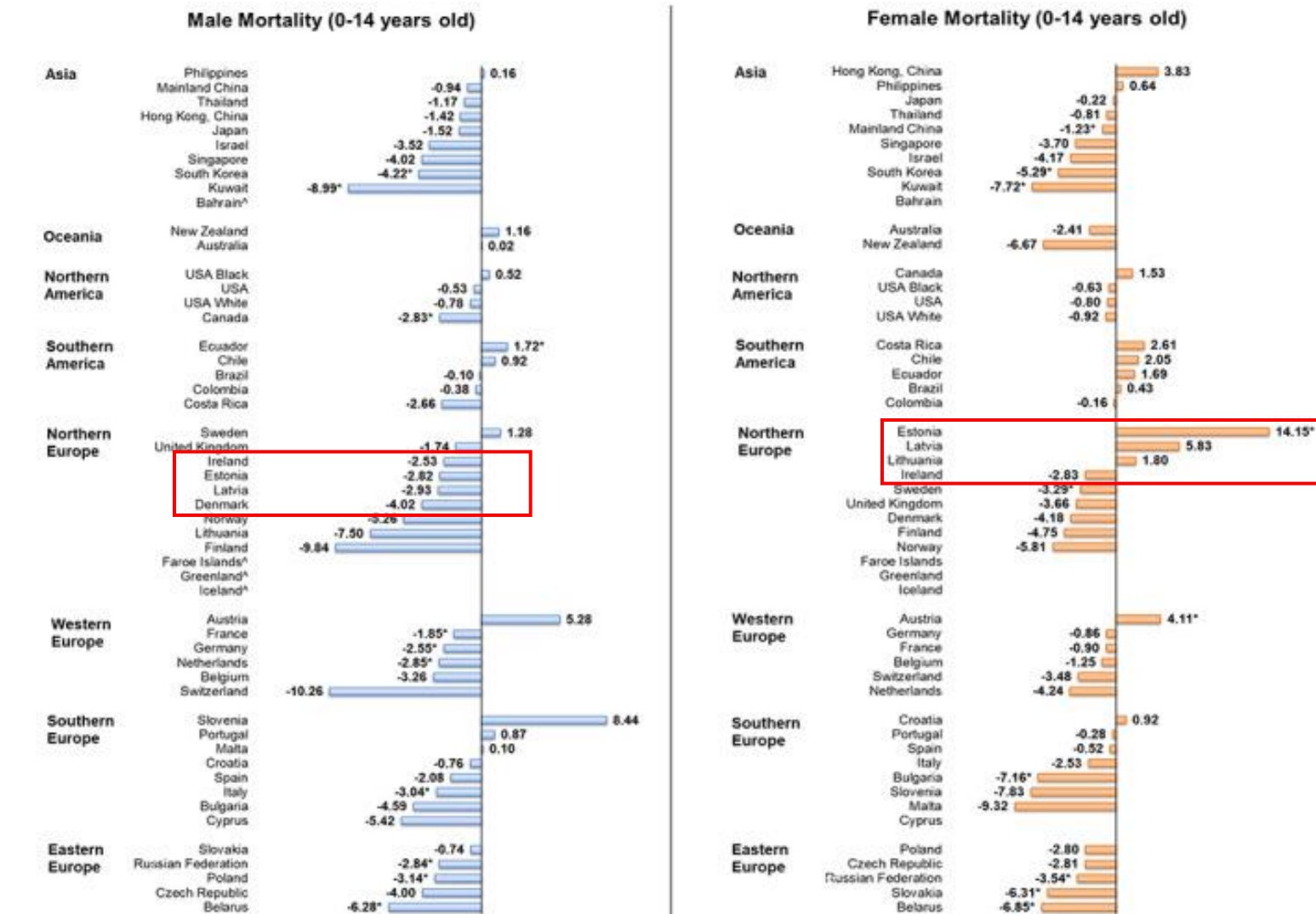


Female Incidence (0-14 years old)



AAPC, annual percentage change; \*p values less than 0.05. The 95% confidence intervals and p values for the tests of AAPC were presented in Supplementary Table 2.

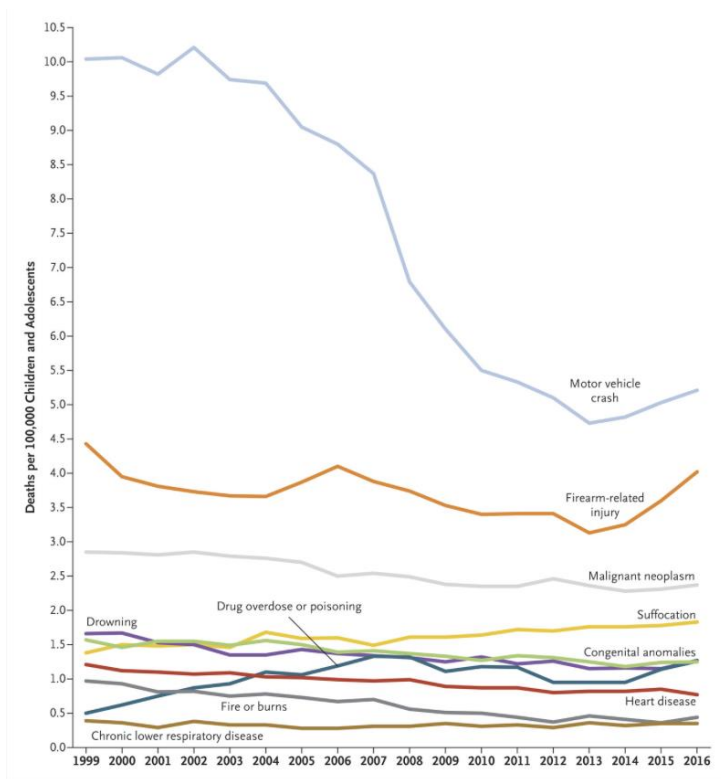
# Lapseea vähkide suremus; aastane muutus %des



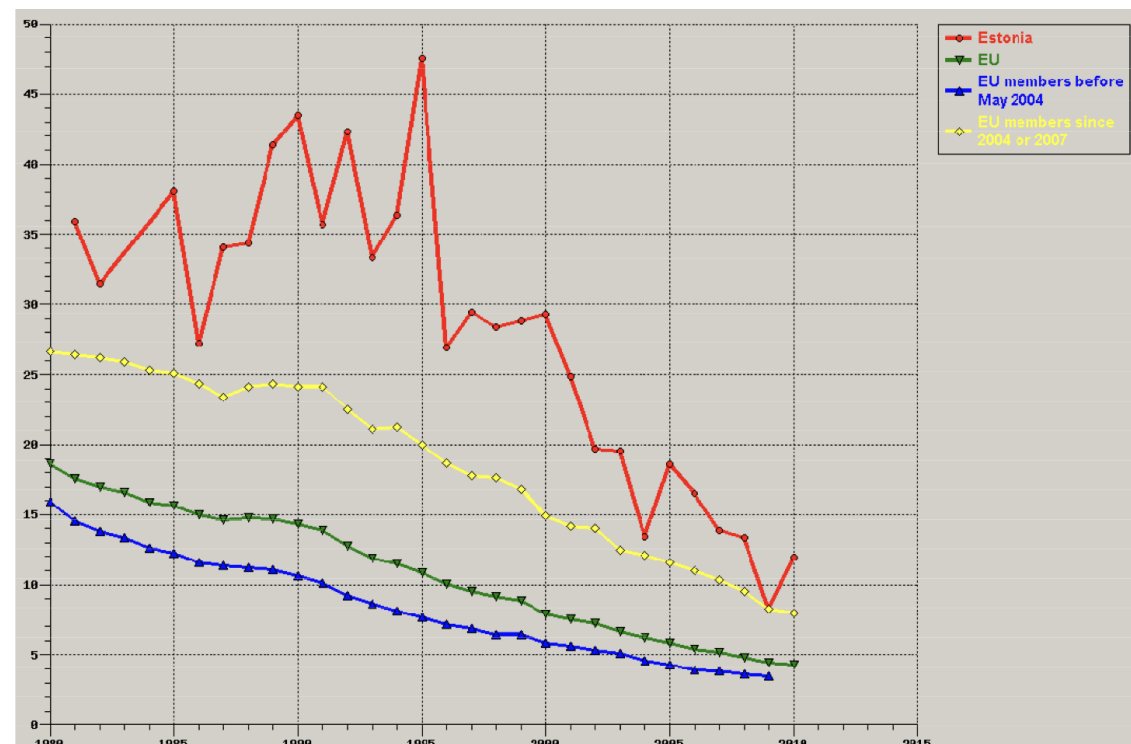
AAPC, annual percentage change; \*p values less than 0.05. The 95% confidence intervals and p values for the tests of AAPC were presented in Supplementary Table 2.

# Liiklusõnnetused on langustrendis (1980-2015)

## Ameerika ühendriigid



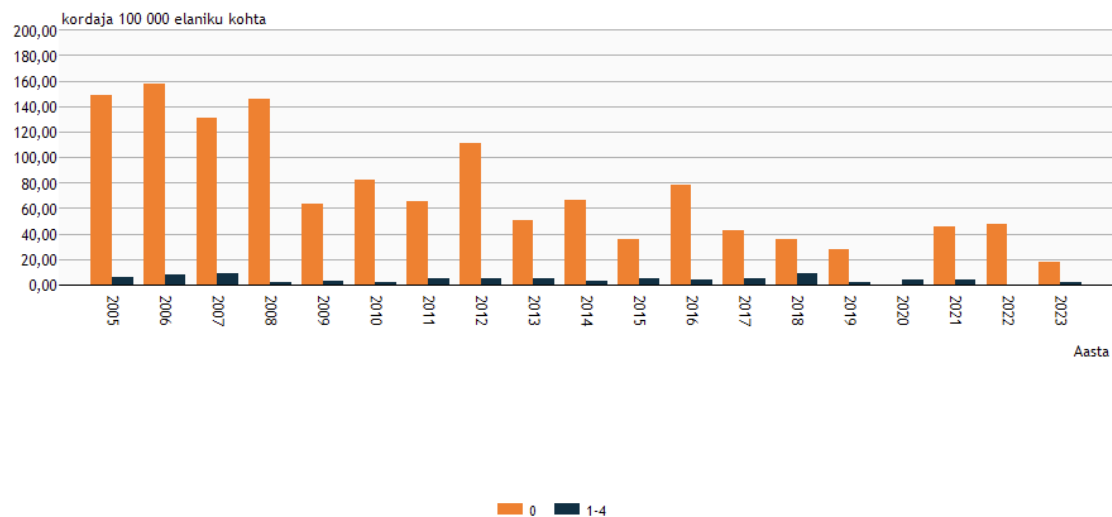
## Eesti



# Kaasasündinu kromosomaalsed väärarendid – haigestumine ja surmad

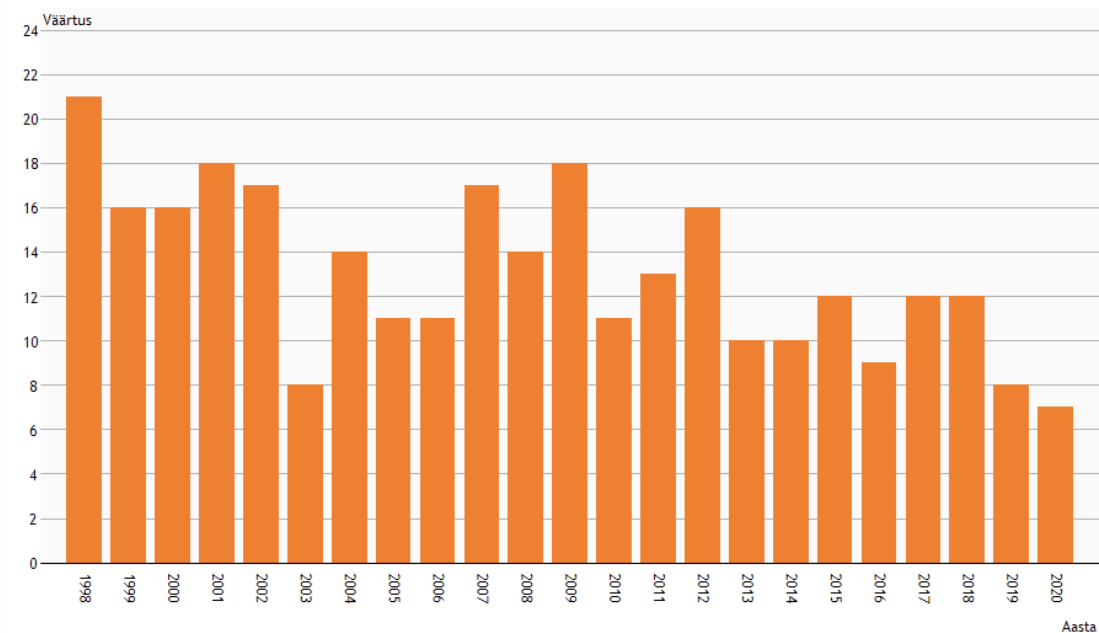
## Surmad

SD22: Surmad 100 000 elaniku kohta põhjuse, soo ja vanuserühma järgi



## Haigestumised

EH20: Vastsündinute terviseprobleemid, haigused ja perinataalperioodis tekkivad teatavad seisundid (1998-2020)

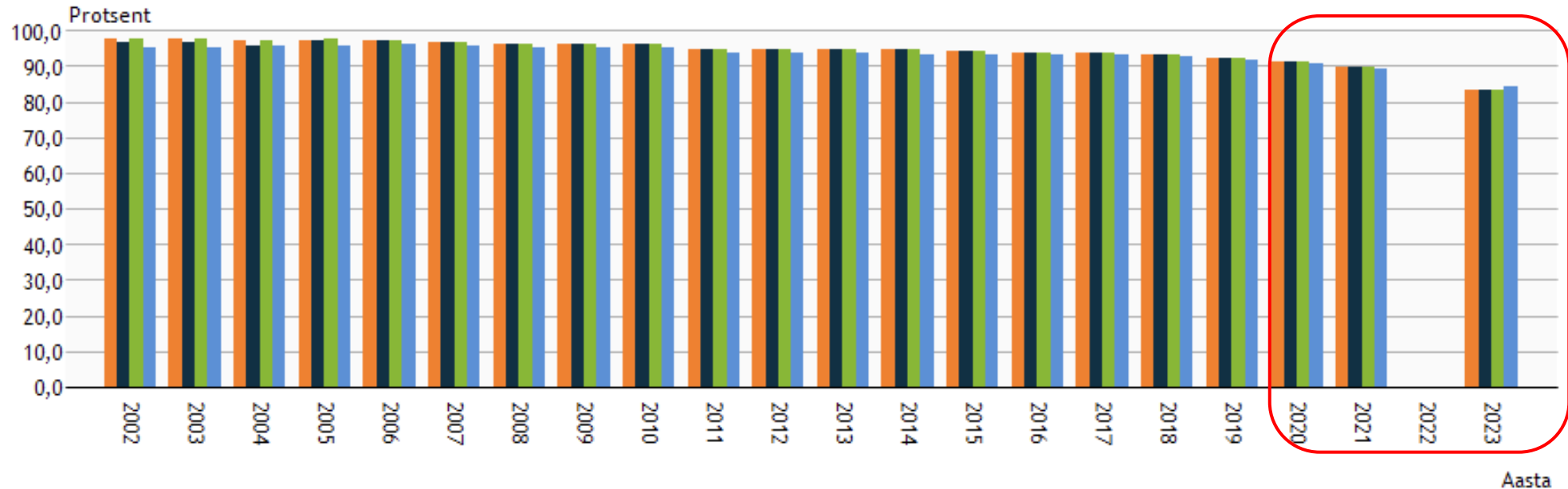


Allikas: Tervise Arengu Instituut

Haigestumine ja surmad on langustrendis

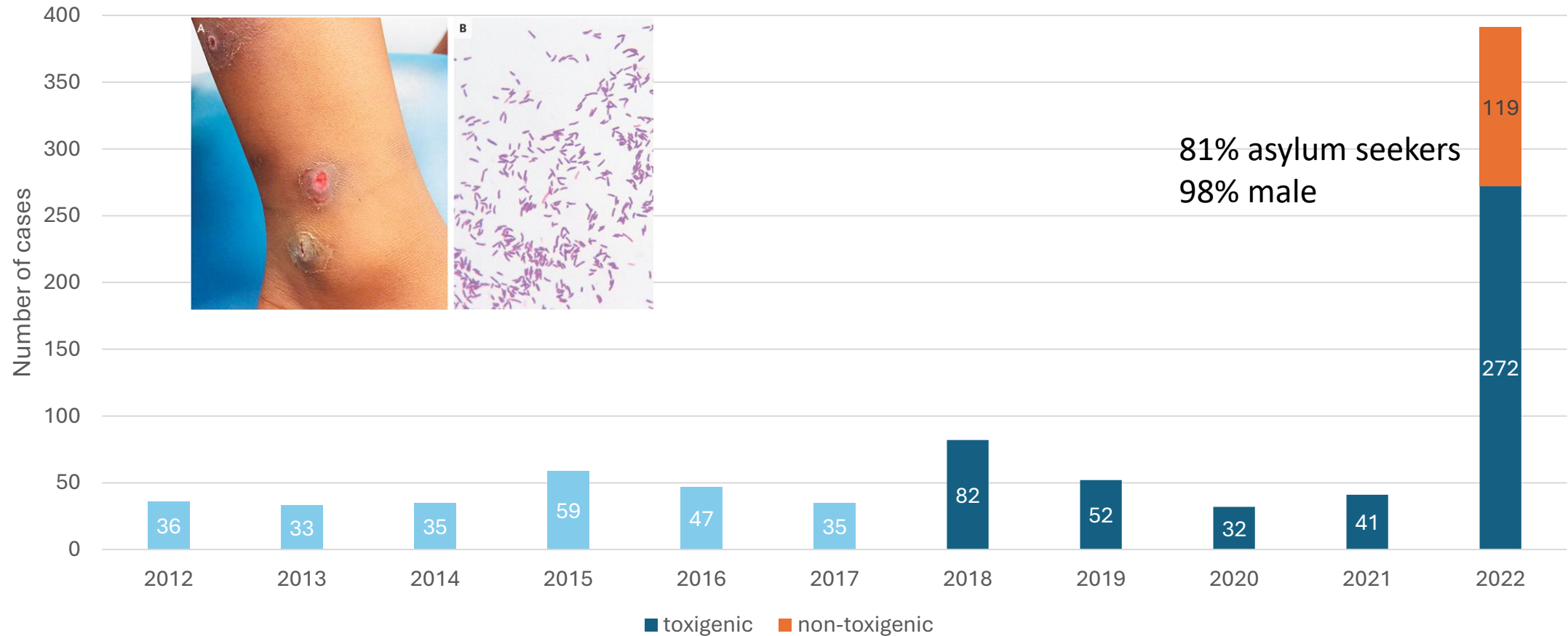
# Ohumärgid on õhus – vaktsineeritus langeb

NH11: 2-aastaste laste immuniseerimisega hõlmatus haiguse ja maakonna järgi (%)



# Vanad haigused tulevad Euroopasse

## Diftereria WHO Euroopa regioonis 2012-2022



2022: 74% cutaneous, 2% classic respiratory, 1,1% died  
Cutaneous diphtheria poorly prevented by vaccines

# Kokkuvõte

- Viimase 50 aasta jooksul on oluliselt paranenud sünnituseelne diagnostika, sünnitusabi ja vastsündinute abi
- Eesti on vastsündinute, imikute kui ka alla 5 aastaste laste suremuselt maailma kolme parima riigi hulgas
- Lapseea infektsioonhaigused on oluliselt vähenenud tänu vaktsiinidele, üldise rikkuse ja elatustaseme tõusule
- Laialdane ja kõigile kättesaadav diagnostika on vähendanud kaasasündinud väärarengute sagedust ja surma
- Lapseea pahaloomulised kasvaja on tõusutrendis samas kui suremus püsib viimastel aastatel muutusteta
- Saavutatud taseme hoidmine nõuab
  - Riigilt investeerigute jätkumist ägedasse ravisse ja rehabilitatsiooni
  - Peredelt tonnides jõudu ja ekspertide usaldamist