

## Üliõpilaste teadustööde riikliku konkursi Pere Sihtkapitali eripreemia pälvis Anari Lilleoja töö- ja pereelu ühitamist käsitleva magistritöö eest

Pere Sihtkapital SA

21.12.2023

12. detsembril autasustati 2023. aasta parimaid üliõpilaste teadustöid. Riikliku preemia pälvis 57 tööd ning eripreemiaga tunnustati 36 autori töid, mille seas sai Pere Sihtkapitali eripreemia Tartu Ülikooli Pärnu Kolledžis magistriõppe läbinud Anari Lilleoja oma magistritöö „Töö- ja pereelu tasakaalustamise väljakutsed ja võimalused kaugtöö tingimustes Ettevõtluse ja Innovatsiooni Sihtasutuse näitel“ eest.

Pere Sihtkapital on pannud välja eripreemiad teadustööle, mis käsitlevad sündimuse mõjutamise võimalusi ja vastavaid poliitikameetmeid. Eripreemia hindamiskomisjoni esimees on rahvastikuteaduse professor ja sihtasutuse nõukogu liige Allan Puur. Kui varasematel aastatel pole eripreemiat välja antud, siis seekord oli lausa mitu kandidaati.

Anari Lilleoja magistritöö peamisteks tugevusteks hinnati ühiskonnas uudse ja suure ulatusega nähtuse uurimist, mahuka uue teaduskirjanduse põhjalikku läbitöötamist ning nii kvantitatiivse kui kvalitatiivse andmekogumise ja -analüüsi kasutamist. Allan Puur tõstab veel esile: „Töös on teoreetiline ja empiiriline osa hästi seostatud ning töö lisades on konkreetselt selgitatud, kuidas küsimustiku moodulid ja kvalitatiivsete intervjuude teemad on kirjandusest tuletatud. Samuti on töös saadud olulisi ja huvitavaid tulemusi.“ Näiteks vastupidiselt oodatule ja varasemates uuringutes leitule ei tajunud töö- ja pereelu ühitamist suure väljakutsena väikeste, vaid pigem juba suuremate laste vanemad. Tulemuste kohaselt ei taju töötajad pere-töö suunalisi rollikonflikte ehk perekondlikud kohustused ei ole reeglina tööd piiravaks teguriks, küll aga vastupidi. Huvitav on ka, et kaugtöö meetmetega on enim rahul kolme ja enama lapse vanemad.

Anari Lilleoja on kindel, et aja- ja kohapaindlik tööviis on tulevikus töötajate nõudlusel kasvav trend: „Töö- ja pereelu väärtustamine muutub töötajate vaimse tervise ja üldise heaolu kontekstis võtmetähtsusega aspektiks. Magistritöö tulemusel selgus, et töö- ja pereelu ühitamine õnnestub kaugtööl



kõige paremini väikeseid lapsi kasvatavatel töötajatel, kes on tööandjale tänulikud paindliku töökorralduse eest, mis võimaldab neil tööelus osaleda ka laste kõrvalt ning oma tööd paindlikult korraldada.” Kuna töö- ja pereelu temaatika on eripreemia laureaadile südamelähedane, siis loodab ta õpingutega doktorantuuris õige pea jätkata ning teemat veelgi põhjalikumalt uurida.

Pikemat intervjuud Anari Lilleojaga tema eripreemiaga hinnatud magistritööst saab lugeda [Pere Sihtkapitali kodulehelt](#).

Üliõpilaste teadustööde konkurssi korraldab Eesti Teadusagentuur koostöös Haridus- ja Teadusministeeriumiga.

Lisainfo:

Pere Sihtkapital SA

+372 5562 6898

[pere@peresihtkapital.ee](mailto:pere@peresihtkapital.ee)

[www.peresihtkapital.ee](http://www.peresihtkapital.ee)

*Pere Sihtkapital on 2019. aastast tegutsev rahvastikupoliitika valdkonna mõttekoda Eestis, olles partneriks valitsusele, avalikule ja erasektorile ning laiemale üldsusele. Pere Sihtkapitali eesmärk on aidata kindlustada Eesti rahvastiku ja rahvusriigi kestlikkus. Eesmärk tugineb põhiseadusele, mille kohaselt peab riik tagama eesti rahvuse, keele ja kultuuri säilimise läbi aegade.*