

# **MEESTE ÕNN JA LAPSED**

**Avo-Rein Tereping, PhD**

**Tallinna Ülikool**

**Seminar „Eesti mees ja tema sugu“**

**11. november 2019**

# ÕNNELIKKUS KUI RAHVUSVAHELINE ARENGUINDIKAATOR

- ▶ 19. juuli 2011. – ÜRO Peaassamblee võttis vastu õnnelikkuse resolutsiooni:
  - ▶ Riigi SKP ei peegelda adekvaatselt elanike heaolu ja õnnelikkust
  - ▶ Soovitus hakata õnnelikkust mõõtma
  - ▶ Ban Ki-moon: „Püüd olla õnnelik on inimese pürgimuste tuumaks“
  - ▶ Jaak Panksepp: „Õnne otsimine on üks närvisüsteemi peamisi motiive nii inimeste kui rottide puhul“



# Õnnelikkus – mis see on?

1. Subjektiivne – mina tunnen seda

2. Mitmemõõtmeline

3. On samal ajal põhjus ja tagajärg

# Hea elu?

- **Elu kvaliteet – inimese või ühiskonna üldine heaolu, mida hinnatakse tervise ja õnnelikkuse, mitte jõukuse kaudu**
- **Õnnelikkus – rõõmu, rahulolu, positiivse heaolu kogemine koos tundega, et elu on hea, sisukas ja väärtuslik**
- **Subjektivne heaolu – hea meeleseisund, milles sisalduvad kõik elus tehtavad erinevad hinnangud – nii positiivsed kui negatiivsed ja nendega seotud emotsioonid**

# Subjektivne

Õnnelikkuse mõõduks on see, kui õnnelikuna SA ISE ennast tunned, mitte see, et teised näevad sind naeratavana, et su pere või teised arvavad, et oled õnnelik või et sul on materiaalsed vahendid heaks eluks.

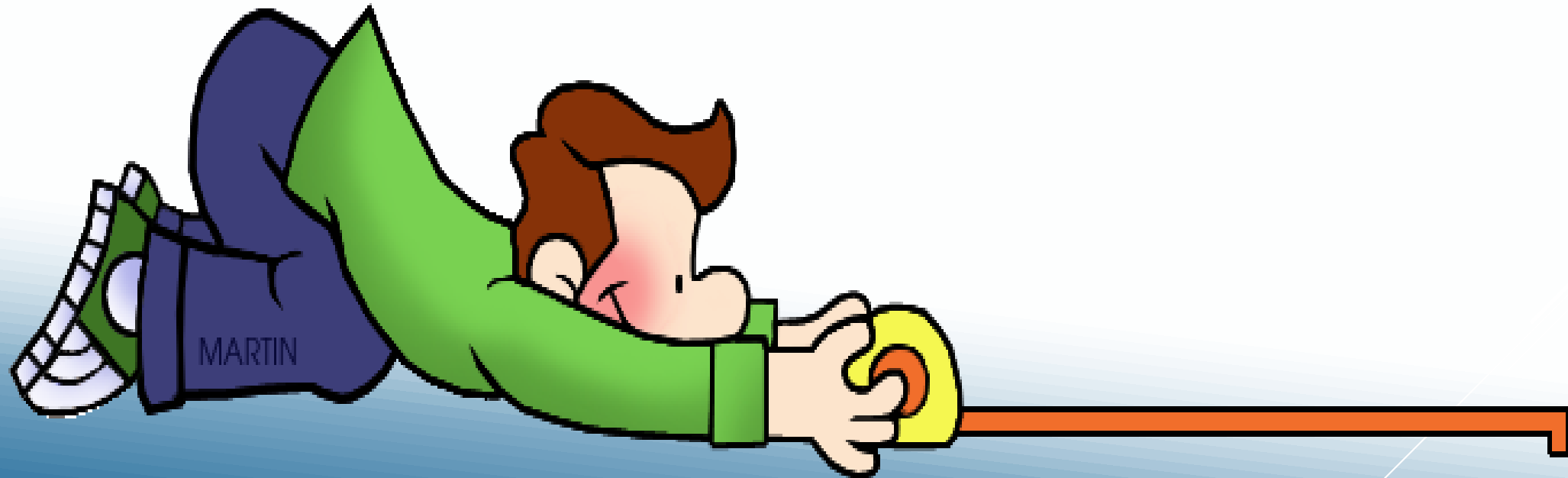
ÜRO õnnelikkuse raport

NB! Depressioon on samuti subjektivne

# Kuidas mõõta õnnelikkust ?

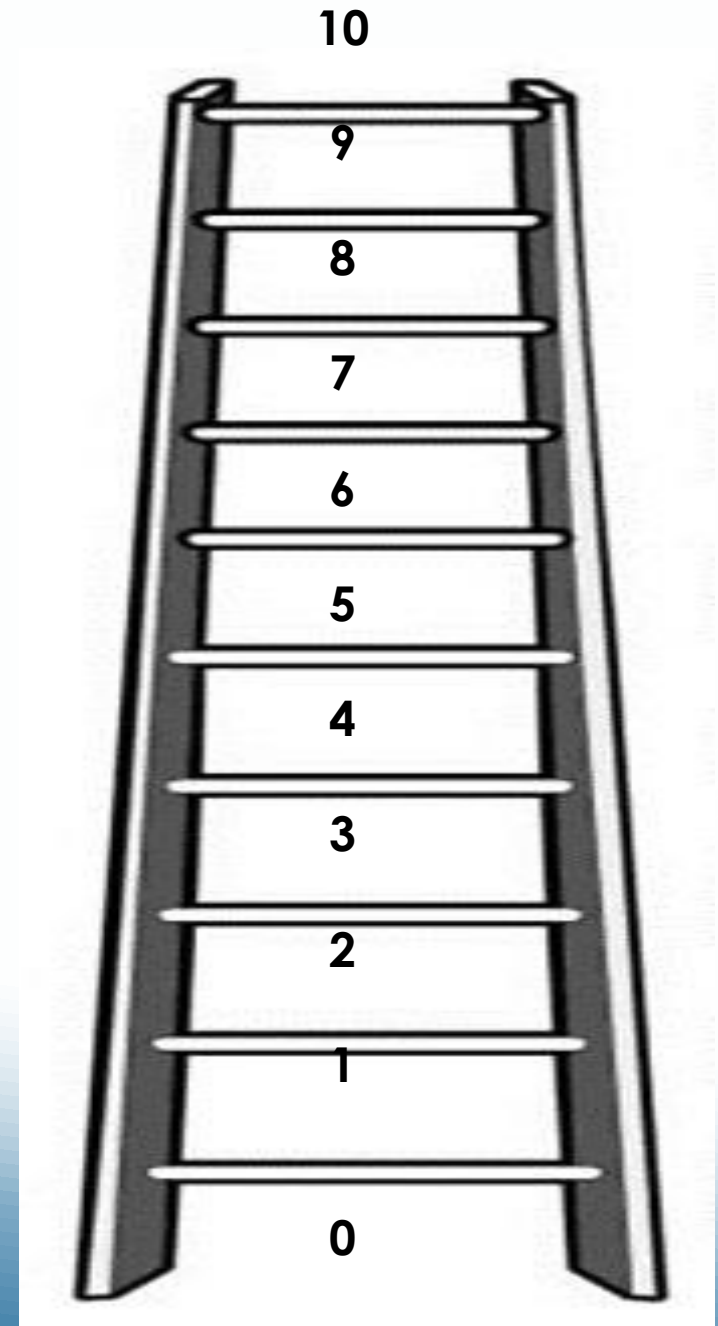
Mõõda, mida on võimalik mõõta  
ja tee mõõdetavaks, mis seda veel ei ole ...

Galileo Galilei



# Mõõtmine (Cantril'i redel)

Kujutage, palun, ette kümne pulgaga redelit... Selle redeli kümnes, kõige kõrgem aste tähendaks parimat elu, mis on teie jaoks üldse võimalik. Kõige madalam, esimene aste tähendaks kõige halvemat elu. Missugusel redelipulgal tunnete ennast seisvat praegu ?



# Õnnelikkuse raport 2019 (156 riiki)

1. Finland (7.769)
2. Denmark (7.600)
3. Norway (7.554)
4. Iceland (7.494)
5. Netherlands (7.488)
6. Switzerland (7.480)
7. Sweden (7.343)
8. New Zealand (7.307)
9. Canada (7.278)
10. Austria (7.246)
11. Australia (7.228)
12. Costa Rica (7.167)
13. Israel (7.139)
14. Luxembourg (7.090)
15. United Kingdom (7.054)
16. Ireland (7.021)
17. Germany (6.985)
18. Belgium (6.923)
19. United States (6.892)
20. Czech Republic (6.852)

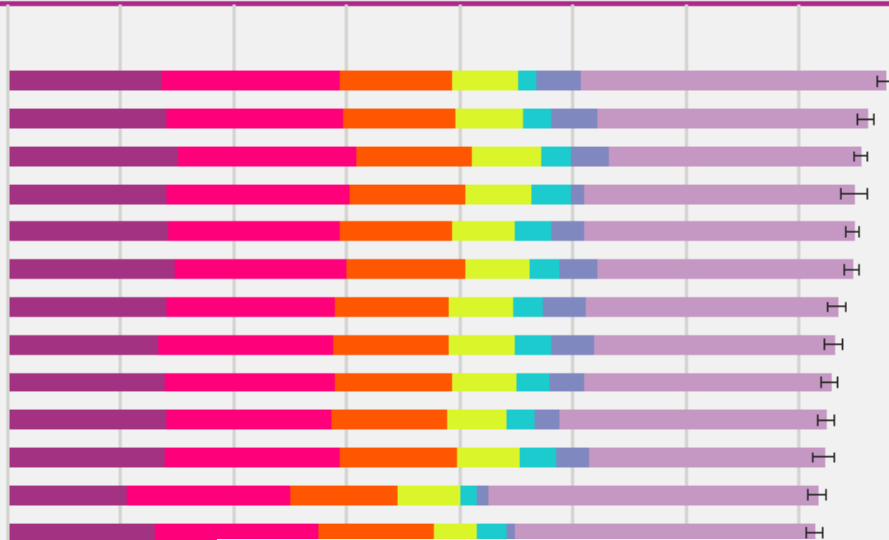
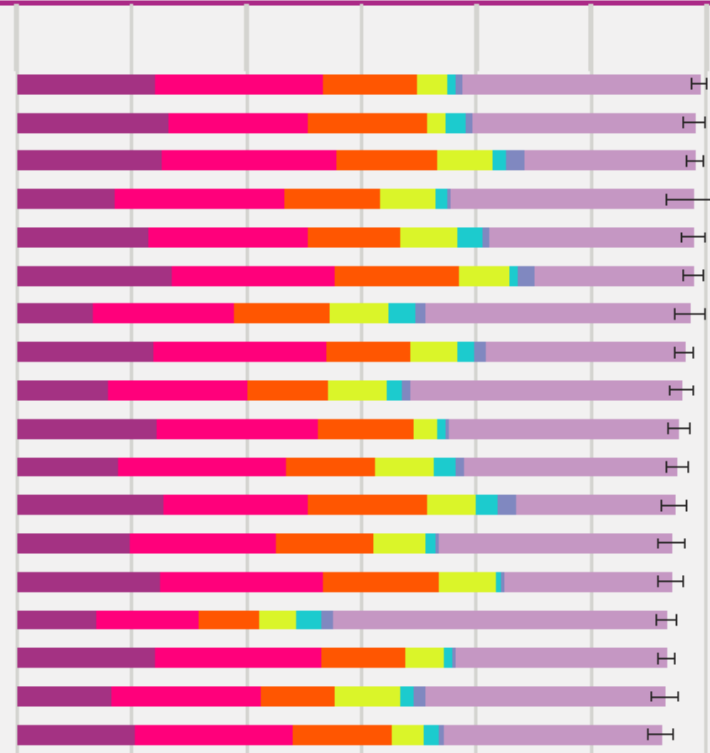


Figure 2.7: Ranking of Happiness 2016-2018 (Part 2)

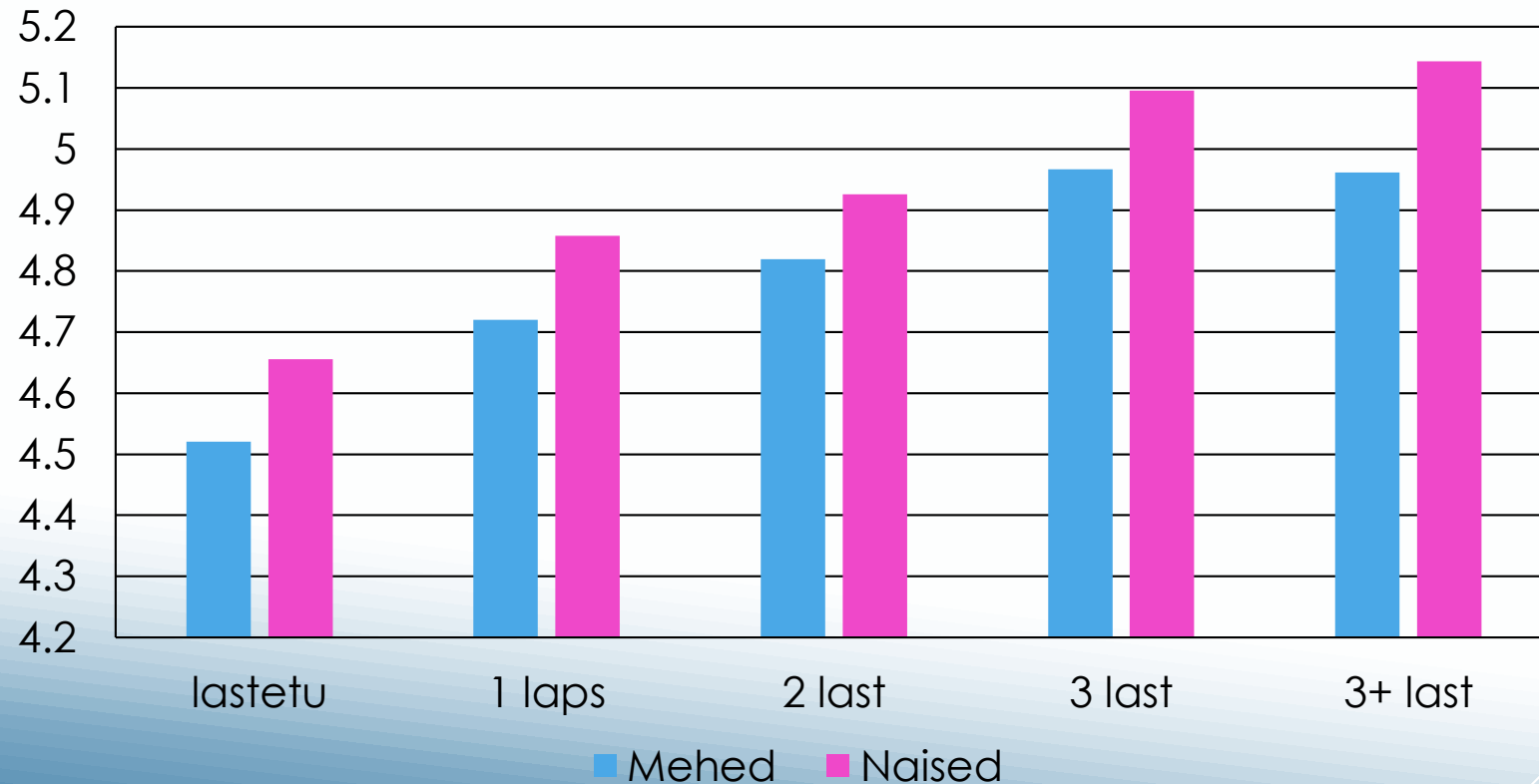
53. Latvia (5.940)
54. South Korea (5.895)
55. Estonia (5.893)
56. Jamaica (5.890)
57. Mauritius (5.888)
58. Japan (5.886)
59. Honduras (5.860)
60. Kazakhstan (5.809)
61. Bolivia (5.779)
62. Hungary (5.758)
63. Paraguay (5.743)
64. North Cyprus (5.718)
65. Peru (5.697)
66. Portugal (5.693)
67. Pakistan (5.653)
68. Russia (5.648)
69. Philippines (5.631)
70. Serbia (5.603)



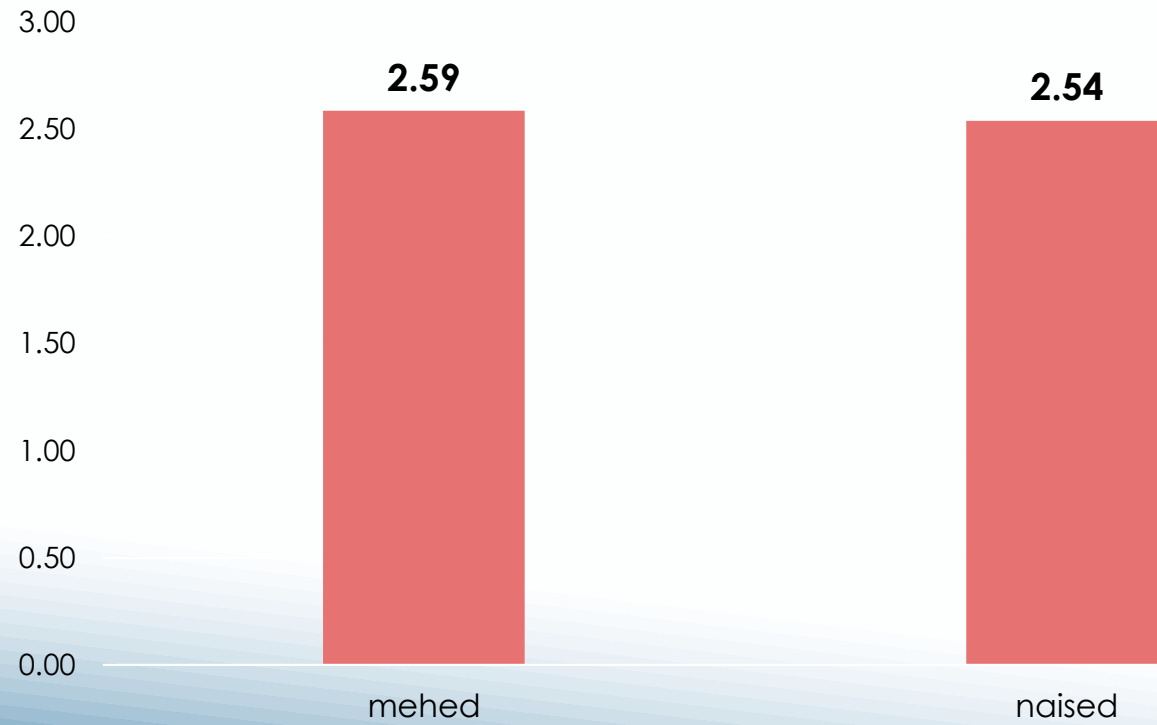


# Põhjus ja tagajärg

Õnnelikkus ja laste arv (vanus 25 - 75+)



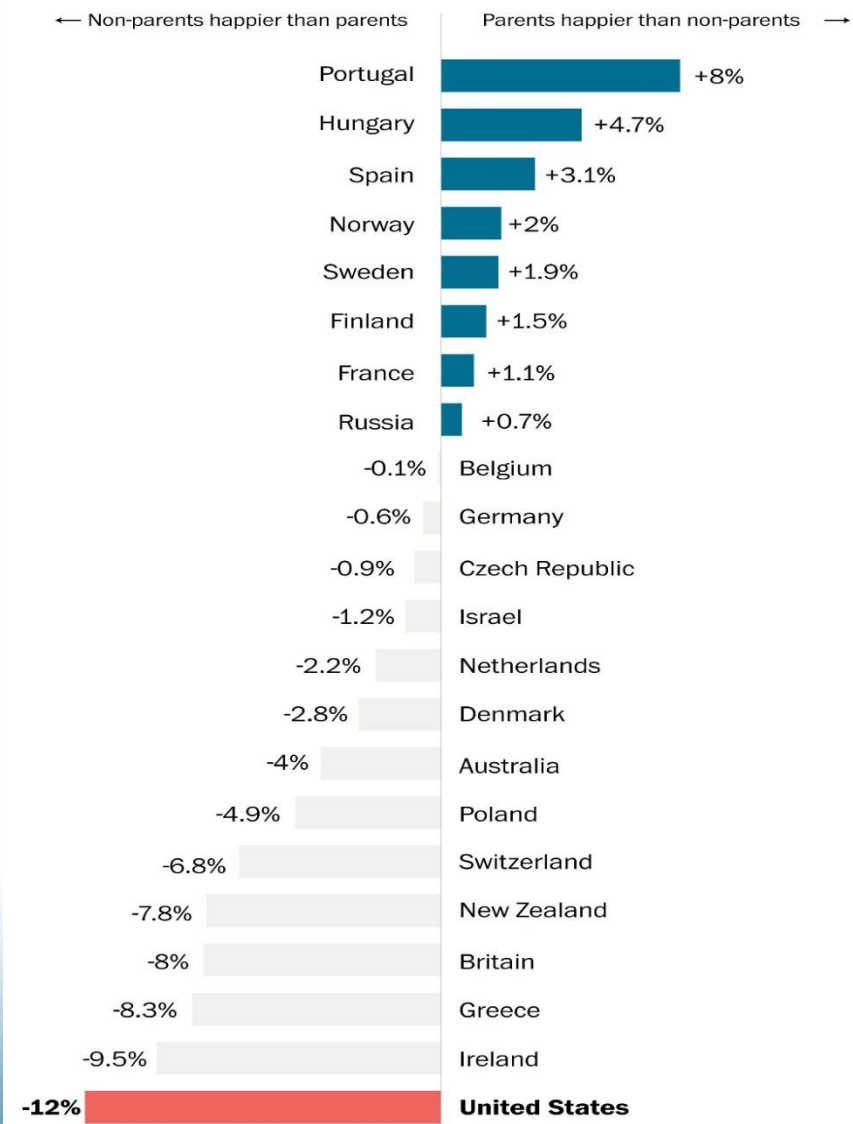
## Peaks olema lapsi



# Lapsed ja õnnelikkus - riigiti erinev

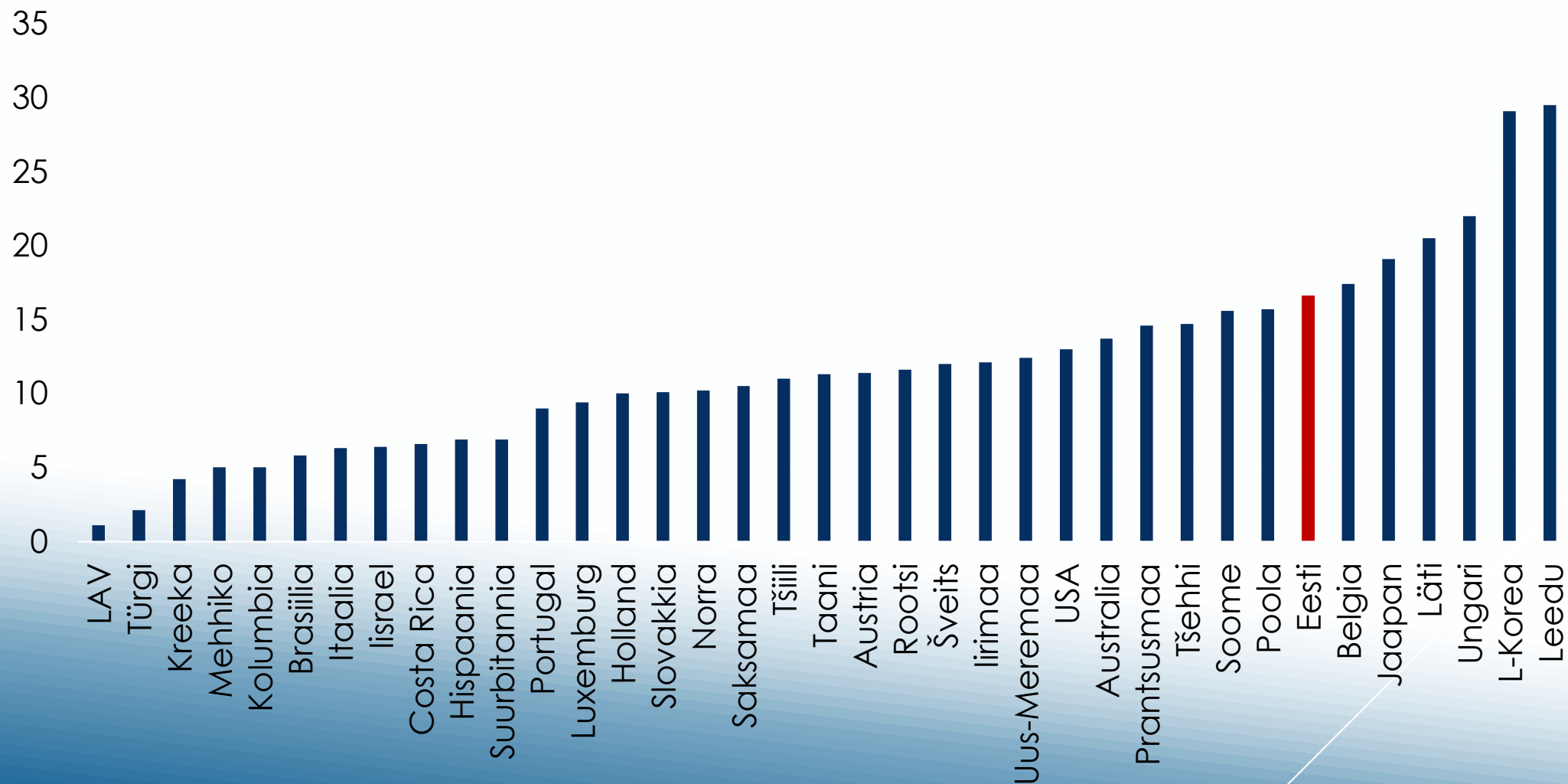
## Where parents are happier than non-parents (or not)

While Portuguese parents are happier than adults without kids, the United States is the opposite case.

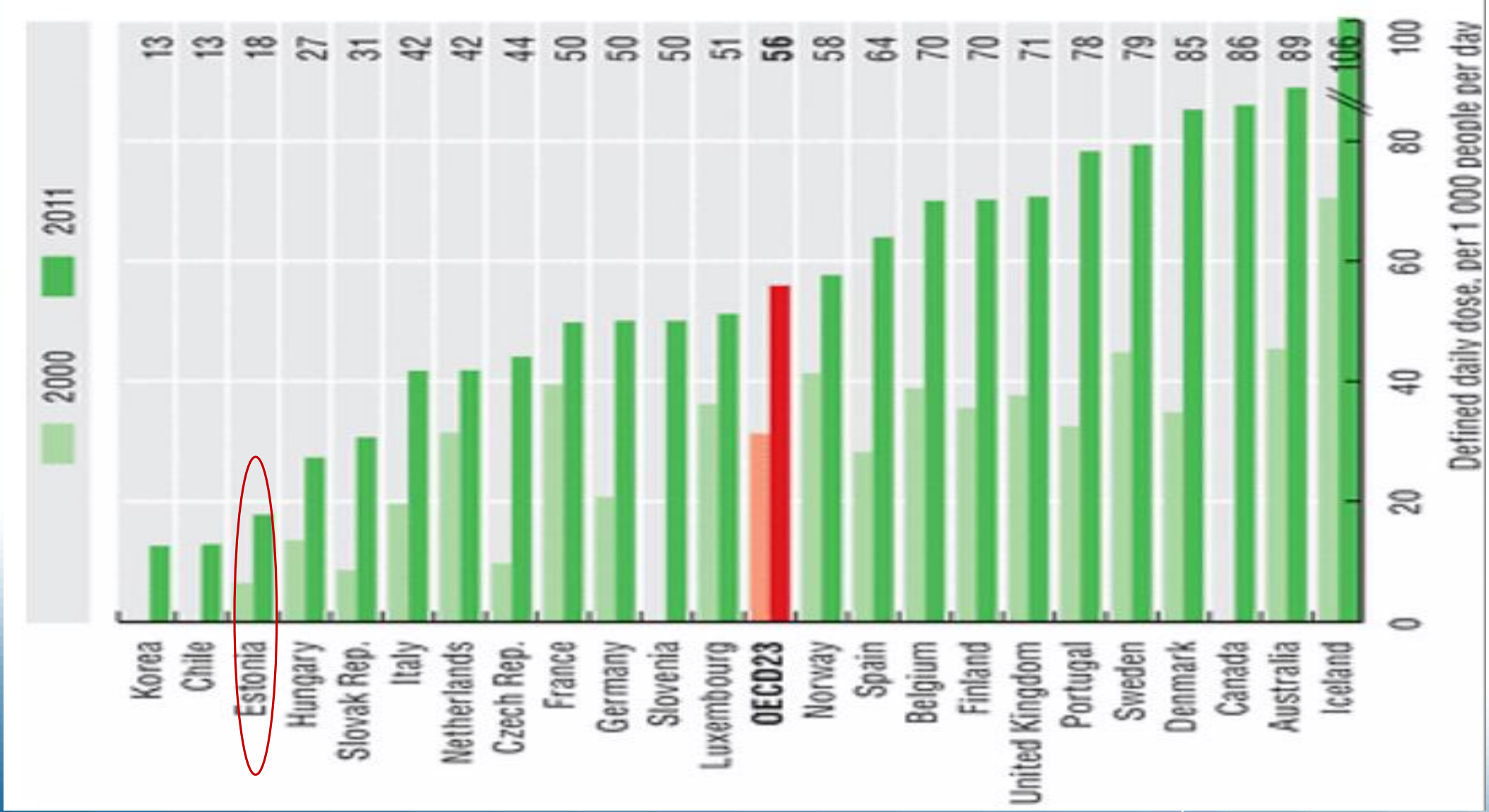


Source: 'Parenthood and Happiness: Effects of Work-Family Reconciliation Policies in 22 OECD Countries' (Glass, Simon and Anderson)

# Suitsiide 100 000 inimese kohta aastas

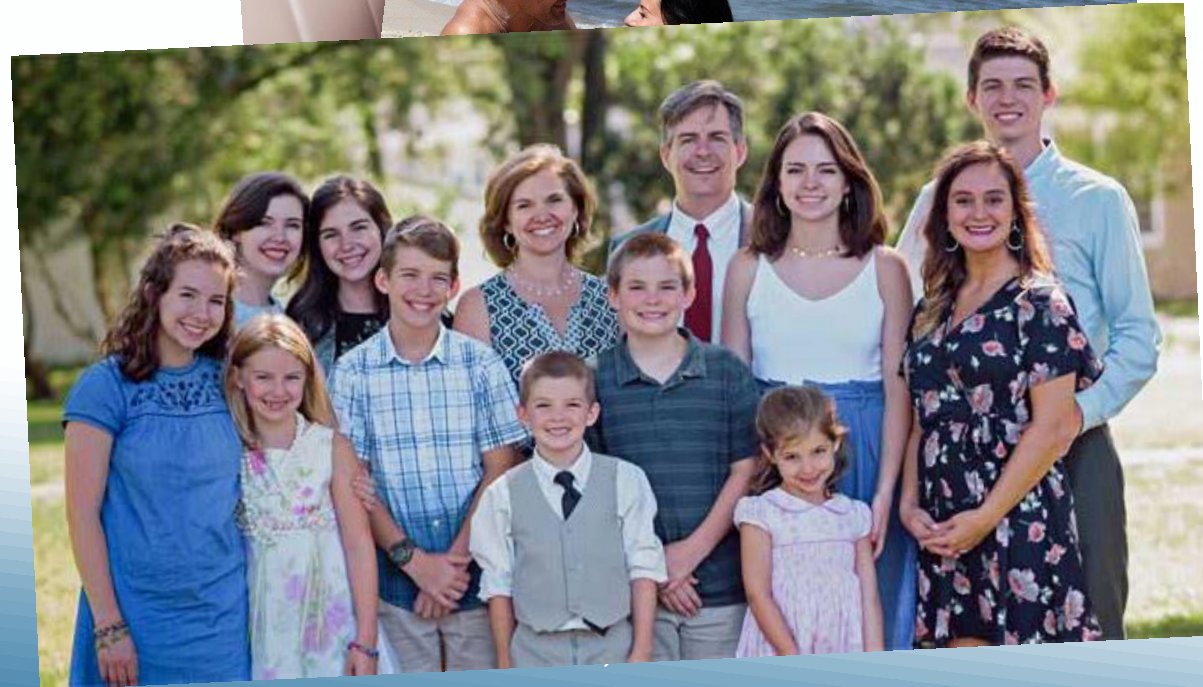
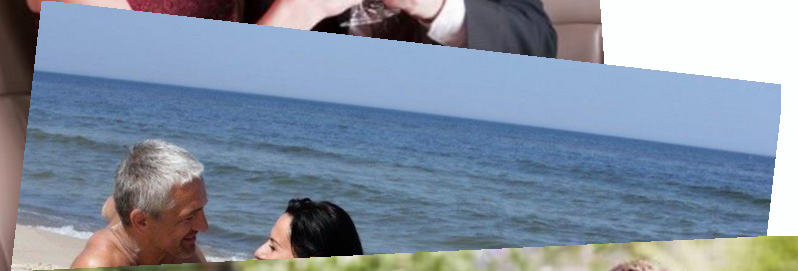


# Antidepressantide kasutamine



# Isadus ja õnnelikkus

- Isad on õnnelikumad lastetutest (sõltumata riigist)
- Armukadeduse paradoks – evolutsiooniline vaade
- „lgavese elu“ unistus – „isekas geen“ (R. Dawkins)





# Aitäh!

[avo-rein.Tereping@tlu.ee](mailto:avo-rein.Tereping@tlu.ee)